



Hamburg. Deine Perlen.
Integrierte Stadtteilentwicklung



Hamburg

Bezirksamt
Wandsbek

Gesundheitsberatung

Nie war *Gesundheit* so wertvoll wie heute!



Sprechzeiten: Montags, 13.00 – 15.00 Uhr (14-tägig)

Die nächsten Termine sind:

ab dem 29.04.2024, 13.05.24, 27.05.24, 10.06.24, 24.06.24 (alle 14 Tage)

Das Angebot ist kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei bzw. machen Sie gerne telefonisch oder per Mail einen Termin aus!

Hier dreht sich alles rund um das Thema Gesundheit:

- Ernährung (individuell vom Säugling bis zum Senior)
- Verdauungsprobleme, zahnfreundliche Ernährung
- Abnehmen bzw. Zunehmen, chronische Krankheiten, wie z.B. Diabetes
- Förderung von Gesundheit & Vorbeugung von Krankheiten
- Fragen zu Arztbriefen
- Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen wie Kurantrag, Krankenkassenformulare
- Informationen rund um Pflegebedürftigkeit, Schwerbehinderung

Ansprechpartner: Nina Michel, Kinderkrankenschwester und Ernährungsberaterin

nina-michel@posteo.de oder mobil: 0177 – 46 85 371

Wo? In der Dankeskirche, Kielkoppelstr. 41, 22149 Hamburg

