

ROSI

typisch
RAHLSTEDT
OST



RAHLSTEDT-OST • INFORMATIONEN • Ausgabe 02/24

Kreative Workshops
für den neuen Spielplatz

ab Seite 4

Spaß & Action mit tollen RISE-Förderprojekten:

Unser Sommer in Rahlstedt-Ost!

ab Seite 3

Einladung zum
Honig-& Sommerfest

Seite 13

Foto: K. Rieke

...und noch viel mehr auf www.rahlstedt-ost.de

Dies ist die **Ausgabe 2/2024** der R.O.S.I. (Rahlstedt-Ost Informationen) – von Rahlstedt-Ostlern für Rahlstedt-Ost & drumherum – mit aktuellen Informationen rund um die **Integrierte Stadtteilentwicklung** und neuen Berichten aus Rahlstedt-Ost.

Nach ihrem dreimonatigen Sabbatical ist **Vanessa Steenwarber** wieder zurück im **Stadtteilbüro** – mit neuen Ideen & Inspirationen aus dieser besonderen Auszeit. Zu dritt wird sie mit ihren Kollegen **Andreas Zimmer** und **Patrick Giese** die zweite Hälfte des Jahres die kommenden **Projekte und Maßnahmen** begleiten und umsetzen. **Einen kleinen Vorgeschmack darauf gibt es in dieser Ausgabe.**

Wir alle wünschen nun viel Spaß beim Lesen!



Unser aller **Leihlastenrad „Schimmelreiter“** steht ab jetzt im **Stadtteilbüro** (Hegeneck 7-9) bereit. Es kann als **Stadtteil-Service** jederzeit **kostenlos** nach Anmeldung ausgeliehen werden.

Einfach per E-Mail oder Telefon **anfragen & reservieren:**
rahlstedt-ost@lawaetz.de
oder Tel.: **040 - 60 77 52 81**

Aktuelles aus der RISE Stadtteilentwicklung

Neues RISE-Förderprojekt „Bunte Stromkästen“	S. 3
Workshops für neuen „Spielplatz Aumühler Weg“	ab S. 4
Der 3. Startloch-Baustellenreport	S. 7
Neues aus dem Stadtteilbeirat	ab S. 8
50 Jahre-Feier Aktivspielplatz „Baui“	S. 10

Berichte aus Rahlstedt-Ost

Frühlingsfest im Garten Hegen	S. 12
Honig- & Sommerfest im „Grünzug Süd“	S. 13
Jubiläum: 10 Jahre „SelbstLernZentrum“	S. 14
Neue Gruppe „Runter vom Sofa“	S. 15
Kostenlose Outdoor-Fitness	S. 15

Termine & Vorschau

S. 16

Impressum

Herausgeber

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9
22149 Hamburg

V.i.S.d.P.

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
im Auftrag des Bezirksamtes
Wandsbek Fachamt Sozialraum-
management

Layout & Satz:

Jutta Tschierske

Auflage:

3.000

Druck:

PerCom Druck- & Vertriebs-
gesellschaft mbH

Die Zeitung wird vom Bezirksamt
Wandsbek aus Mitteln des Rahmen-
programms Integrierte Stadtteil-
entwicklung finanziert.

RISE-Projekt im Fördergebiet: Stromkästen-Bemalung

Jetzt wird's bunt in Rahlstedt-Ost!



An vielen Straßenecken & Plätzen stehen die Außengehäuse der Telekom. Oft unauffällig und grau, oft beklebt und beschmiert: das möchten wir ändern – mit **kreativen Ideen** aus dem Stadtteil. Damit **Rahlstedt-Ost noch bunter** wird.

Rahlstedt-Ost ist bunt, lebendig und voller Geschichten. Doch oft gehen die kleinen Schönheiten unseres Stadtteils im Alltagstrubel unter. Das möchten wir vom Stadtteilbüro ändern – und **dafür brauchen wir Sie!**

Stromkästen sind überall im Fördergebiet zu finden und bieten eine wunderbare **Leinwand für kreative Köpfe**. Wir rufen alle Bewohner:innen, ob jung oder alt, Künstler:in oder Neugierige, dazu auf, gemeinsam mit uns **die Stromkästen in Rahlstedt-Ost** zu verschönern.

Macht alle mit bei den kreativen Workshops: wir brauchen euch!

Unter dem Motto „**Interkulturelles Rahlstedt-Ost**“ planen wir **drei Workshops**. Hier möchten wir gemeinsam mit Ihnen Motive erarbeiten, die unseren vielfältigen und multikulturellen Stadtteil widerspiegeln. In kleinen Gruppen entwickeln wir Ideen und skizzieren Entwürfe. Unterstützt werden wir dabei von den erfahrenen Künstler:innen **Annette Prüfer** und **Kai Teschner**, die mit Tipps & Tricks

zur Seite stehen. Auch Materialien und Werkzeuge werden bereitgestellt – es braucht nur Kreativität & Begeisterung mitgebracht zu werden. Die beiden Künstler:innen werden aus den gesammelten Motive dann Vorschläge ausarbeiten. Diese wollen wir **im Stadtteilbeirat präsentieren**. Nach den abgestimmten Motiven sollen dann bis zu **10 Stromkästen im ganzen RISE-Fördergebiet** bemalt werden.

Durch diese **Verschönerung** setzen wir ein Zeichen der Gemeinschaft und machen unseren Stadtteil noch lebenswerter. Es ist eine schöne Gelegenheit, die eigenen künstlerischen Fähigkeiten auszuleben, neue Menschen kennenzulernen und einen bleibenden Beitrag zu leisten. **Gemeinsam** können wir zeigen, **wie kreativ & engagiert Rahlstedt-Ost ist!** Die genauen Termine der drei Workshops sind noch **in der Planung**. Wenn Sie jetzt schon Interesse haben, schreiben Sie uns oder kommen Sie persönlich ins Stadtteilbüro. Wir werden dann noch einmal gesondert dazu einladen.

Kontakt:

Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9, 22149 Hamburg
Telefon: **040 - 60 77 52 81**
rahlstedt-ost@lawaetz.de



Fotos: Annette Prüfer



alle Fotos: WFP

RISE-Förderprojekt am Kinderspielplatz Aumühler Weg

Kreative Ideen für den neuen Spielplatz.

In Rahlstedt-Ost wird die *Neugestaltung des Kinderspielplatzes Aumühler Weg* geplant. Hierfür gab es im April & Mai vier *Beteiligungsworkshops* mit Kindern vor Ort, um die Wünsche und Bedarfe einzusammeln. Dabei ist eine Vielzahl an *fantasievollen & bunten Modellen* entstanden, die wertvoll für die weiteren Planungen sind.

Wie in der letzten Ausgabe berichtet, soll der sogenannte **Wikingerspielplatz** am Aumühler Weg in neuem Glanz erstrahlen, denn: der Spielplatz hat zugegebenermaßen seine besten Zeiten hinter sich und ist in die Jahre gekommen – viele Spielgeräte mussten wegen Verletzungsgefahr ersatzlos abgebaut werden. Doch **der Ort ist ein echtes Juwel**, denn er bietet neben viel Platz auch eine wunderbare Natur und hat daher echtes Potenzial, zu einem **neuen Hotspot im Fördergebiet** zu werden.

Damit es wieder zu einem **neuen Lieblingsplatz der Kinder & ihren Eltern** wird, wurde für die Ausgestaltung des Beteiligungsverfahrens in Kooperation mit örtlichen Trägern, dem Bauspielplatz, den Schulen und dem Stadtteilbüro, durch **das Büro WFP Bernhard Benedikt Jansen (WFP)** zwei Beteiligungssettings entwickelt: Einem **offenen Workshop für alle** Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen (Eltern)

Schnell füllten sich die bereitgestellten Pinnwände mit vielen Wünschen & Ideen!

aus dem Quartier und einem **Workshop-Format an drei Nachmittagen** als Angebot des Offenen Ganztags der quartiersnahen **Grundschulen**.

Viel Zulauf am Tag des Offenen Workshop!

Die Workshops orientierten sich am methodischen Ansatz der Zukunftswerkstatt mit Kritik-/Analyse-, Ideen- und Umsetzungsphase/Modellbau, wobei im Rahmen des Offenen Workshops zeitbedingt auf



eine umfangreichere Kritik-/Analysephase verzichtet wurde. Des Weiteren wurden die Workshops als **„Vor-Ort-Camp“** durchgeführt, sodass das komplette Beteiligungsverfahren direkt auf dem Spielplatz, dem Ort des Geschehens, stattgefunden hat. Die Beteiligten konnten den Ort ausgiebig erkunden, sich in ihren Ideen von der örtlichen, naturnahen Eingebundenheit und Wirkung anregen lassen und zugleich die Pausen auf dem rudimentär noch erhaltenen Spielplatz verbringen.

Das Beteiligungsangebot wurde **zahlreich** genutzt: Im Rahmen des offenen Workshops nahmen verteilt über den dreistündigen Zeitraum **rund 60 Personen** teil (30-40 Kinder, teilweise begleitet von ihren Eltern). An den drei Workshops mit den Schulen nahm **eine feste Gruppe mit bis zu 24 Kindern** teil. Das Beteiligungsverfahren wurde durch zwei Haupt-Moderator:innen (**WFP**) und mehreren **Multiplikator:innen der Träger, des Bezirks** sowie des **Büros MERA Landschaftsarchitektur** begleitet. Glücklicherweise zeigte sich das Wetter von seiner besten Seite, sodass die Pavillons weniger als Regen-, denn als Sonnenschutz dienten.

Bezug zur Natur war allen ein wichtiger Punkt.

Das **Büro MERA** wird im nächsten Schritt die Ergebnisse der Workshops **auswerten** und in ihren Planungen **berücksichtigen** – soweit diese umsetzbar und im Rahmen des Budgets finanzierbar sind. Schon jetzt ist klar: Die **naturnahe** Eingebundenheit soll weiterhin bestehen bleiben und in den Plänen berücksichtigt werden. Auch die **Möglichkeit zum Fußballspielen** stellt zukünftig ein wichtiges Angebot dar. Hierfür bedarf es u.a. einer Umgestaltung des Feldes mit neuen Toren und Rahmung.

Bei der **offenen Ideensammlung** sind zahlreiche Ideen und Wünsche gesammelt worden. Auch hier war der Bezug zur Natur ein wichtiger Faktor – zum Beispiel in Form eines **Wasserspielplatzes** mit Pumpen, Gräben,



Mitten im jetzigen Spielplatz war alles für die „kreativen Köpfe“ aufgebaut und bereit...

„Ich find's toll, wie hier auf uns Kinder gehört wird.“

Ein Kind beim Offenen Workshop für Anwohnende



Die Kinder beteiligten sich bei allen Workshops sehr kreativ selbst mit an der Ideenfindung zu ihrem neuen Lieblingsplatz im Quartier – und es wurden viele wichtige Impulse zur Realisation geschaffen.



alle Fotos: WFP

Fontänen & mehr. Beliebt waren auch **Spielkombinationen** aus Klettern, Balancieren, Rutschen und Hangeln. Anhand von Bildbeispielen, die Spielsituationen und/oder thematische Aspekte zeigten, hatten die Kinder die Möglichkeit, diese zu priorisieren.

Richtig viele gute Ideen für den Vorentwurf des Planungsbüro dabei!

Neben dem Anfertigen von **Skizzen**, die einigen Kindern zur Annäherung an die formulierten Ideen dienen, wurden anhand der gesammelten und benannten Ideen Modelle gebaut. Entstanden sind **fantasiereiche Modelle**, die zunächst vielleicht etwas außergewöhnlich wirken. Die kreativen Ergebnisse geben den Planenden aber wichtige Impulse und liefern **spielerische Realisierungsansätze** für den finalen professionellen Planungsentwurf. Das Planungsbüro wird voraussichtlich Anfang Juli einen Vorentwurf entwerfen. Wann und wie wir die Pläne präsentieren werden stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.



Auch bei den Schul-Workshops hatten die Kinder das Sagen – und wirklich großartige Ideen, die sie anschaulich umsetzten.

„Wir sagen Bescheid, sobald die fertigen Pläne zur Einsicht für alle aushängen. Seien Sie gespannt!“

Patrick Giese, Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost

Wow:
was für tolle Ideen!



3. Baustellenreport zum Umbau

Trotz Widrigkeiten „voller“ Betrieb!



STARTLOCH



Die Modernisierung des **Jugendzentrums Startloch** ist in vollem Gange und führt zu neuen Dynamiken der Jugendlichen. Zum Start der Sommerferien ist ein „**Sommerspecial**“ von und für die Jugendlichen geplant!



Fotos: Lawaetz-Stiftung



Aus der Not eine Tugend machen – oder wie im Falle des Startlochs abgewandelt: Jugend machen. Und das im wahrsten Sinne der Redensart. Denn aufgrund der **anhaltenden Sanierungsmaßnahmen** ist nach wie vor nur ein eingeschränkter Betrieb möglich, da **nur ein** Gebäude – der Gruppenraum – zur Verfügung steht. Und dieser Raum wird **intensiv genutzt** und sorgt nebenbei für ganz **neue** Dynamiken. Die Jugendlichen organisieren und nutzen **selbstständig** den knappen vorhandenen Raum. Die von ihnen gewünschten Aktivitäten bringen die Jugendlichen selbst mit und teilen sich nach Interessen auf.

Erfreulich: Trotz dieser notwendigen und widrigen Umstände der Modernisierung gibt es eine konstant stabile Anzahl an Nutzer:innen. Die Baustelle selbst geht **stetig voran** – nach der Entkernung der Gebäude nehmen diese neue Formen an. **Der Umzug** von Haus 2 ins Haupthaus und den Veranstaltungsraum soll **im Oktober 2024** stattfinden. Zuvor gibt es im Juli eine Beteiligung der Jugendlichen für die zukünftige **Farbgestaltung** im Haupthaus.

Um die Zeit weiterhin zu überbrücken, haben sich die Jugendlichen etwas Besonderes einfallen lassen: sie sind mit dem Wunsch, zum **Start in die Sommerferien** ein Fest im und ums Startloch zu veranstalten, an die Mitarbeiter:innen herangetreten.

Das „**Sommerspecial**“, mit Unterstützung vom Verfügungsfonds Rahlstedt-Ost, findet nun am **Donnerstag, 18. Juli 2024** von **13-18 Uhr** auf dem Startlochgelände statt.

Hierfür hat das Planungstreffen ein tolles Programm erarbeitet:

eine Disko im Toberaum, Dosenwerfen, Jutebeutel bemalen, ein Kletterturm und der heißgeliebte Boxautomat soll ebenfalls angeboten werden. Der **Bau-spielplatz Rahlstedt-Ost** und die **GBS der RB-Stiftung** werden an dem Fest auch mit eigenen Spielangeboten teilnehmen. Die obligatorischen Grillwürstchen und Getränke dürfen natürlich nicht fehlen.

Wichtige Info: vom 29. Juli bis 9. August 2024 ist das Startloch für 2 Wochen geschlossen!

Das Startloch sucht **ab sofort** eine **Erzieherin**

für die Mädchenarbeit & den Offenen Treff. Zunächst **32 Wochenstunden** (ggf. Vollzeit später möglich). Bei Interesse bitte eine schriftliche Bewerbung an:

Jörn Stronkowski c/o Jugendzentrum Startloch, Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg oder per E-Mail: info@startloch.de

Kontakt: Di. bis Do., 13-16 Uhr · Tel.: **040-673 79 510**

Schwungvoll gestartet mit neugewähltem Beirat:

Mitmachen & Mitbestimmen.

In der R.O.S.I. berichten wir regelmäßig über die Aktivitäten des **Stadtteilbeirates** für das **RISE-Fördergebiet Rahlstedt-Ost**. Schließlich ist es **das Beteiligungsgremium** für die Gebietsentwicklung.

Und dieses Gremium ist **seit nunmehr 5 Jahren aktiv**. Bei den öffentlichen Sitzungen gibt es die Möglichkeit der **Vernetzung zwischen Nachbar:innen, Institutionen, Politik, Verwaltung und Gewerbe**. Hier erfährt man **als erstes**, was sich im Quartier so alles tut. Aktuelle Stadtteilthemen werden diskutiert und vor allem ist man ganz nah dran am Prozess der Stadtteilentwicklung (**RISE**), redet mit, berät relevante Entscheidungstragende, äußert Lob & Kritik zu geplanten Maßnahmen, kann Ideen & Wünsche einbringen und bestimmt mit.

Das **erste halbe Jahr** ist nun rum, Zeit für eine **kleine Rückschau**. Anfang des Jahres wurden eine kleine Jahresvorschau gegeben, welche Projekte und Maßnahmen in Planung sind und/oder umgesetzt werden – dieses finden sich natürlich auch hier in der **Stadtteilzeitung R.O.S.I.** wieder. Auch die **Neuwahl** der gewählten Mitglieder stand im Fokus. Es wurde über die **Vergabe von Honoraren beim Verfügungsfonds** diskutiert und sich auf ein neues Vorgehen geeinigt (siehe rechte Seite). Interessierte sind **immer willkommen** und können **live vor Ort oder hybrid via Zoom** teilnehmen. Geben

BEIRATS-TERMINE '24

Sommerpause	17. Oktober
29. August (Sommerbeirat)	28. November
26. September	19. Dezember (Weihnachtsbeirat)

Der Stadtteilbeirat trifft sich **öffentlich** in der Regel **an jedem 4. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr** im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost.

Eine **Online-Teilnahme** ist ebenfalls möglich. Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei uns im Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9.

Sie uns Bescheid, wir nehmen Sie gern in unseren **E-Mail-Verteiler** auf, damit Sie die Einladungen erhalten. Wir freuen uns auf das zweite Halbjahr und auf konstruktive Zusammenarbeit: **Typisch Rahlstedt-Ost eben!**

Aktuelles
vom Stadtteilbeirat
Rahlstedt-Ost



Haben Sie Ideen für Ihre Nachbarschaft? Der Verfügungsfonds hilft Ihnen dabei!

Der **Verfügungsfonds im RISE-Fördergebiet** ist dafür da, nachbarschaftliche Projekte **schnell** umzusetzen. In Rahlstedt-Ost stehen hierfür bis zu **20.000 € jährlich** zur Verfügung. Der Verfügungsfonds fördert **explizit stadtteilbezogene** Projekte. Das heißt, dass Projekte förderfähig sind, die Selbsthilfe und Eigenverantwortung fördern, nachbarschaftliche Kontakte und Netzwerke stärken, die Stadtkultur beleben sowie Begegnung ermöglichen. Hierbei soll ein eindeutiger **Bezug zum Gebiet Rahlstedt-Ost** bestehen und das Projekt dem Stadtteil zugutekommen. Bewohner:innen, Gruppen, Vereine, Einrichtungen oder Institutionen aus dem Gebiet können Anträge stellen. Die **Entscheidung** über die Förderung eines Projektes trifft das örtliche Gremium: **der Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost**.

Wenn Sie eine schöne Idee für Ihr Quartier haben, wie zum Beispiel:

- » etwas verschönern oder bepflanzen
- » Nachbar:innen bei einer Feier kennenlernen
- » ein Fest für Kinder organisieren
- » gemeinsam etwas unternehmen wie einen Ausflug machen, zusammen frühstücken, einen Film schauen ...
- » oder fällt Ihnen noch etwas anderes ein?

Dann können Sie Geld bekommen, um Ihr Projekt umzusetzen! Beim Verfügungsfonds können Sie unkompliziert dafür **Geld beantragen**.

„Ich habe eine tolle Idee für unser Quartier – wie geht's jetzt weiter?“

Ganz wichtig vorab: Gelder aus den Verfügungsfonds müssen **vor Beginn** des Projektes beantragt werden. Bereits gestartete Maßnahmen können nicht gefördert werden.

Die Beantragung von Geld aus den Fonds muss **in schriftlicher Form** erfolgen. Hierfür stellt das Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost ein entsprechendes **Formular** zur Verfügung, in dem die erforderlichen Angaben aufgeführt sind (www.rahlstedt-ost.de unter dem Menüpunkt „**Verfügungsfonds**“) oder einfach den QR-Code hier scannen.



bislang aus dem Verfügungsfonds

GEFÖRDERTE PROJEKTE '24

1. **Neue Mikrofone für den Stadtteil**
Antragsteller: Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
2. **Leseförderung**
Antragstellende: Ulrike Weiß
3. **Stoffe & Nähzubehör**
Antragstellende: Offene Nähgruppe Rahlstedt-Ost
4. **Lachyoga**
Antragstellerin: Lachyoga-Coach Maren Seemann
5. **Yoga für die Seele**
Antragstellende: LVS Prävention (Erziehungshilfe e.V.)
6. **Yogamatten**
Antragstellende: LVS Prävention (Erziehungshilfe e.V.)
7. **Grillen beim Jubiläumsfest Baui**
Antragsteller: Benjamin Krannich
8. **Ausfahrt für und mit Senior:innen**
Antragstellende: AWO Hamburg Senioren & Pflege gGmbH - Servicewohnanlage Deichgrafenhaus
9. **Sommerspecial für Kids aus Rahlstedt-Ost**
Antragstellender: Startloch

Der Beirat fördert Ideen:

Haben Sie auch **Ideen für kleine Projekte** für und in Rahlstedt-Ost?

Mehr Informationen sowie den Antragsvordruck erhalten Sie **im Stadtteilbüro** oder unter www.rahlstedt-ost.de

Dort finden Sie auch den **ausführlichen Leitfaden** mit allen **wichtigen** Informationen für Ihren Antrag.

„Wir im Stadtteilbüro beraten & unterstützen gern dabei.“

Vanessa Steenwarber, Leitung Stadtteilbüro

Für 2 Jahre neu gewählt und seit Februar aktiv – der Stadtteilbeirat hat schon viel bewegt in unserem Quartier.



50 Jahre Bau- & Aktivspielplatz Rahlstedt-Ost



Tolle Atmosphäre beim Jubiläumsfest – selbst die Sonne hat dann & wann vorbeigeschaut.

Eine bunte Jubiläums-Party für Klein & Groß!

Mitten im Hegenwald am Rodelberg gelegen betreibt der **Verein „Mehr Platz für Kinder in Rahlstedt-Ost“** seit 1974 seinen „Baui“ – das will und muss gefeiert werden: Kinder & ihre Eltern folgten der Einladung und kamen am 8. Juni bei jeder Menge Spiel, Spaß und Musik zusammen.

Dieser Bauspielplatz ist ein wirklich besonderer Ort mit Atmosphäre. Umrahmt vom Hegenwald bietet der Spielplatz auf seiner ca. 4500 qm großen Fläche diverse **Spiel-, Bau- und Bewegungsmöglichkeiten**. Herzstück ist das ca. 160 qm große Bestandsgebäude, das 1999/2000 errichtet wurde, nachdem das ursprüngliche Hauptgebäude einem Brand zum Opfer gefallen war. Es umfasst einen **großen Gruppenraum mit Empore**, eine **Gemeinschaftsküche**, einen **Multifunktionsraum**, Büroräume sowie sanitäre Anlagen. Das Erdgeschoss des Hauptgebäudes ist **barrierefrei** gestaltet.

Die Gründung des Bauspielplatzes geht auf **eine Initiative von 120 Eltern aus Rahlstedt-Ost** zurück, die sich **1972** aufgrund der aus ihrer Sicht unzureichenden Spielplatzsituation im Quartier zusammenfanden, um einen **Spielort für die vielen Kinder in Rahlstedt-Ost** zu erschaffen. So wurde der Bauspielplatz zunächst als **selbstorganisierter Spielplatz** geführt.

Jederzeit aktiv: Egal ob Disco, Beachvolleyball oder Kinder-Fuhrpark.

Neben dem Hauptgebäude gruppieren sich Hütten und Container, in denen eine **Disco**, ein **Kino**, eine **Holz- und eine Fahrradwerkstatt** sowie Lagermöglichkeiten für **diverse Fahrgeräte** untergebracht sind. Das großzügige Gelände rund um das Haupthaus umfasst **Bauflächen, Beachvolleyballflächen**, eine große **Sandspiellandschaft mit Open-Air-Bühne**, einen **Basketballplatz**, eine **Pétanquebahn**, eine **gepflasterte Spielzeugrennbahn**, viele spannende **Klettermöglichkeiten** und einiges mehr.

Es wurde richtig voll, bunt & laut auf dem Baui. Mit Show-Einlagen (links), Kinderschminken (Mitte, rechts) oder Leckerem für Groß & Klein kamen auch ALLE auf ihre Kosten.



Und hier wurde am **Samstag, 8. Juni 2024** gefeiert, was das Zeug hält. Von 14 bis 18 Uhr konnten die Kinder zahlreiche **Spiel-, Bastel- und Schminkangebote** nutzen. Es gab **Tanz- & Theaterauftritte** der aktiven Kinder vom Baui und ein abwechslungsreiches **musikalisches Rahmenprogramm**. Natürlich gab es auch ein üppiges **Kaffee- & Kuchenbüfett** und die Schlange am **Grillstand**, der mit Mitteln vom Verfügungsfonds Rahlstedt-Ost unterstützt wurde, nahm auch kein Ende.

Wir gratulieren dem Baui zum Jubiläum & wünschen, dass es euch mindestens noch weitere 50 Jahre gibt!



Auch wir vom **Stadtteilbüro** waren mit dem praktisch ausgestatteten „**Schimmelreiter**“ vor Ort und haben **erste Motivideen** für die **Bemalung der Stromkästen** gesammelt (s. auch Seite 3) – für die eifrig kreativ gemalt wurde (siehe oben). **Danke!**



Buntes Frühlingsfest im Garten Hegen.

von Kirsten Zimmer

Traditionell startet das Projekt mit seinem **Frühlingsfest in die Gartensaison**. Der Einladung sind viele Anwohner:innen aus der Nachbarschaft gefolgt – und wurden sogar mit ein paar Sonnenstrahlen belohnt.

Am **14. April 2024 um 12 Uhr** war es wieder so weit: Das erste Fest in diesem Jahr im **Garten Hegen** begann. Aufgrund des frühen Termins war es relativ kühl. Doch die **Anwohner:innen aus der Nachbarschaft** und die **Bewohner:innen des Deichgrafenhauses** haben sich dadurch nicht abschrecken lassen. Insgesamt konnten die Mitglieder des Garten Hegens sich über **ca. 150 Besucher:innen** freuen.

Es lockten **leckere Kuchen** (elf Stück an der Zahl), **Kaffee und Zitronenwasser** zum gemütlichen Verweilen auf Sandsteinmauer und Holzbänken. Auch durfte der köstliche **persische Tee aus dem Samowar** mit **Gebäck & Datteln von Farsi** nicht fehlen.

„Schaut doch einfach mal montags zwischen 17 und 19 Uhr vorbei. Da tut sich was...“

Kirsten Zimmer für Garten Hegen

Und was wäre ein Fest im Garten Hegen ohne den Verkauf des **Honigs der Rahlstedter Bienen** (Anm. der Redaktion: weiterhin auch im Stadtteilbüro für 6 € pro Glas erhältlich). Aufgrund des großen Erfolgs des **Verkaufs der Jungpflanzen** vom „Grünen Kollektiv“ aus Volkssdorf beim Frühlingsfest im Vorjahr, hat das Team „Garten Hegen“ auch dieses Jahr ein **buntes Sortiment an Kräutern und Salaten** zum Verkauf ange-



boten. Viele Anwohner:innen haben sich **für ihre Balkone und/oder Gärten** gut versorgen können. Wegen des frühen Termins des Festes konnten diesmal keine Tomatenpflanzen angeboten werden. Doch das tat der Stimmung keinen Abbruch. Immer wieder arbeitete sich **die Sonne** durch die ziemlich hartnäckige Wolkendecke und verbreitete eine wohlige Wärme. Diese ließ die Herzen aller höherschlagen. Sie genossen die Nachmittagsstunden und erfreuten sich an den **ersten Zeichen des beginnenden Frühlings**.

Neuigkeiten aus dem Garten Hegen

In der Spitze hinter dem Blühsaum soll eine **Kräuterspirale aus Steinen** entstehen und auf dem Acker sind die Mitglieder des Garten Hegen eifrig dabei, **Kartoffeln & Gemüse** zu pflanzen.



Es gab viel Gelegenheit zum Austauschen, Stöbern und Frühlingssonne genießen – egal ob am Kuchenbuffet (oben), dem Jungpflanzen-Stand (links) oder verteilt im Garten Hegen-Gelände bei den vielen Sitzplätzen (unten).



Am Donnerstag, 25. Juli von 16-18 Uhr wird's bunt & lecker:

Honig- & Sommerfest im Grünzug-Süd

ProQuartier, die SAGA Rahlstedt und der Garten Hegen laden alle aus der Nachbarschaft herzlich zum **Honig-Fest** mit unserem Imker **Lasse Drube** ein!

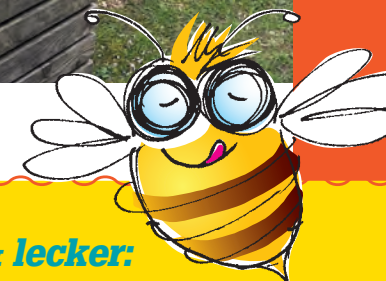
Es gibt **Spannendes rund um das Bienenvolk & seinen Honig**, ein lustiges **Bienen-Quiz** und es darf vom **Rahlstedter Honig** probiert werden. Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag mit fröhlichem Beisammensein am **Bienenstand** und im **Garten Hegen im SAGA-Grünzug Süd**. (Schwarzenbeker Ring, hinter dem Ärztehaus).

Kommen Sie vorbei & feiern Sie mit uns!



Foto: K. Rieke

Foto: M. Probst



Am 29. Juni wird Jubiläum gefeiert:

10 Jahre SelbstLernZentrum!



„Ups“, denkt jetzt vielleicht manch eine:r von Ihnen: was ist denn ein SelbstLernZentrum?

In Jenfeld-Zentrum und in Rahlstedt-Ost gibt es je ein **SelbstLernZentrum der Hamburger Volkshochschule**, ein Projekt, das von der **Europäischen Union** und der **Stadt Hamburg** finanziert wird.

In den Kursen & Workshops des SelbstLernZentrums gibt es die Möglichkeit, in interessanten **Weiterbildungsangeboten** Neues ausprobieren, im eigenen Tempo mit Unterstützung z.B. **Sprachen zu lernen** oder den Umgang mit dem **Computer zu üben**. Auch **Schwimmen oder Fahrrad fahren** lernen für Erwachsene bieten wir an.

Und über Vorschläge von Ihnen für **neue Kursangebote** freuen wir uns. Für alle Menschen, die im Quartier leben, sind die Bildungsangebote **kostenlos!**

Unser zehnjähriges Jubiläum wollen wir mit Ihnen am **Samstag, 29. Juni von 12-18 Uhr** auf dem **Stadtteilstfest in Jenfeld** feiern.

Drehen Sie kostenfrei am **Glücksrad** – es gibt viele **tolle Preise und Überraschungen** zu gewinnen – oder lassen Sie an unser **Fotobox** schöne Portraits von sich machen.

„Wir freuen uns auf Ihren Besuch – feiern Sie mit uns die ersten 10 Jahre SelbstLernZentrum!“

Karin Bauermeister & Katrin Lademann,
Projektkoordinatorinnen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Karin Bauermeister

Mobil: 0176 42 86 85 10

Katrin Lademann

Mobil: 0176 42 86 85 07

Mail:

k.bauermeister@vhs-hamburg.de

k.lademann@vhs-hamburg.de

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Finanziert wird das Projekt „SelbstLernZentren in Jenfeld-Zentrum und Rahlstedt-Ost“ aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und einer Kofinanzierung der Stadt Hamburg.

Neue Gruppe für Rahlstedt-Ost: Zusammen ist man weniger allein.

Runter vom Sofa!

Für Rahlstedt-Ost soll eine **spannende neue Gemeinschaft** gegründet werden, die **gemeinsam aktiv** wird und **Unternehmungen plant**.

Diese neue Gruppe richtet sich an **Nicht-Erwerbstätige**, die ihre Zeit sinnvoll nutzen wollen und Lust haben, sich mit anderen Menschen aus dem Stadtteil zu treffen. **Natürlich kann jede:r kommen!** Wer sich die eigene Zeit frei einteilen kann und auch mitmachen will, ist herzlich willkommen. Es geht darum, **weniger allein** zu sein und neuen **Schwung durch „das Miteinander“** zu bekommen.

Die erste Resonanz im April war noch nicht groß genug, daher nun dieser Versuch, **vorab** Interessierte zu sammeln, um den Neustart gut abstimmen zu können: Geplant waren **10 Veranstaltungen** im wöchentlichen Rhythmus, die sich thematisch z.B. um **gemeinsam kochen, Bewegung, Kultur, Ausflüge und Besuchen von interessanten Veranstaltungen**

bewegen. Eine **erfahrene Gruppenleitung** wird alles begleiten & organisieren. Grundsätzlich soll die Gruppe ihre Ideen **selbst** einbringen. In welche Richtung es geht, bestimmen also die Mitmachenden!

Wichtige Info: Das Ganze ist **kostenlos** – außer evtl. mal anfallende Eintrittskosten (z.B. in ein Museum) oder beim Gemeinsam-Kochen eine Umlage für die Lebensmittel.

Wer neugierig geworden ist, sollte nicht zögern: einfach **hier** melden und gerne **auch weitersagen!**

Interessierte gerne melden:
Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Telefon: 040-60 77 52 81
E-Mail: rahlstedt-ost@lawaetz.de

Ermöglicht wird dieses Angebot durch die **Lokale Vernetzungsstelle Prävention Rahlstedt-Ost** & die **Techniker Krankenkasse**.

Kostenloses Outdoor Fitness Training

Bewegung tut gut!

Das neue **Bewegungsangebot von Jonas Küppershaus** lässt Herzen höherschlagen und sorgt für Wohlbefinden. Und vielleicht purzelt dabei sogar das eine oder andere Pfund...

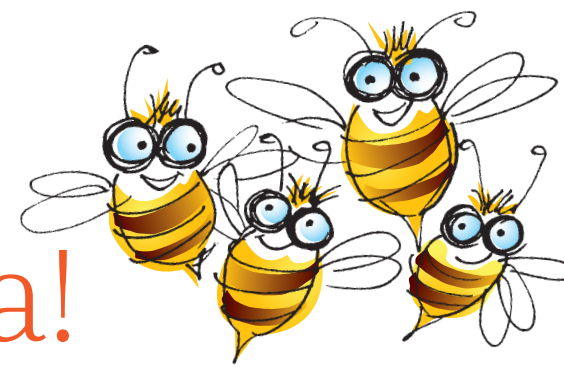
Sie sind gern draußen an der Luft und bewegen sich gern – und das am liebsten in Gesellschaft? Dann ist das **neue kostenlose Angebot** genau das Richtige für Sie! **Ab dem 19. Juni 2024** bietet der erfahrene **Trainer und Fitness-Coach Jonas Küppershaus** das „Outdoor Fitness Training“ am Garten Hegen an – immer **mittwochs von 16:45 bis 17:45 Uhr**. Mit seinen angeleiteten Kraft- & Ausdauerübungen, die den **ganzen Körper** fordern haben Sie die Möglichkeit, noch oder **wieder fitter** zu werden. Bei dem Training gibt es neben einer **Ausdauer-Station** für jedes Bewegungsmuster des Körpers einzelne Stationen, um so **jede Körperpartie** zu

trainieren, immer unter Anleitung und Erläuterung. Das Angebot richtet sich an **jede Altersgruppe und Fitnesslevel**. Es können auch Personen teilnehmen, die etwas später hinzukommen oder erstmal nur zuschauen wollen.

„Mit nur 7 täglichen Bewegungen bleiben Sie fit. Probieren Sie es mit mir aus.“

Jonas Küppershaus, Fitness-Coach

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln der Integrierten Stadtteilentwicklung (**RISE**) in Kooperation mit **Erziehungshilfe e.V.** und „**hamburg gemeinsam für prävention**“



Juli

Mi • 3. Juli, Treffpunkt 9.50 Uhr
Tagesausflug in den Wildpark Schwarze Berge
 für Senior:innen, begleitet vom AWO
 Servicewohnen Deichgrafenhaus
 Infos zu Treffpunkt, Busfahrt, Kosten
 und Programm bei **Frau Günther:**
0176 160 22138 oder **elena-luisa.guenther@awo-hamburg.de**

Do • 18. Juli, 13 - 18 Uhr
Startloch „Sommerspecial“
 Ferienstart auf dem Startloch-
 gelände, Schimmelreiterweg 1
 (mehr Infos auf Seite 7)

Do • 25. Juli, 16 - 18 Uhr
Honig- & Sommerfest mit Quartiers-Imker Lasse Drube
 ProQuartier, SAGA & Garten Hegen
 laden zu vielen Aktionen ein:
 im SAGA-Grünzug zwischen
 Schwarzenbeker Ring & Rehwinkel
 (mehr Infos auf Seite 13)

August

Do • 29. August, 18 - 20 Uhr
Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost
Sommerbeirat im Garten Hegen
 mit dem Schwerpunkt „Biodiversität
 und Artenschutz“, im SAGA-Grünzug

September

Sa • 21. September, 10 Uhr
Schmetterlings-Aktionstag
 NABU Hamburg-Aktionstag im
 Stellmoorer Tunneltal
 Anmeldung & Infos unter:
veranstaltung@NABU-Hamburg.de
 Tel. 040/697089-0

Do • 26. September, 18 - 20 Uhr
Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost
 Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro
 und online (Zoom-Link auf Nach-
 frage), Hegeneck 7-9

...und tschüüüß, Leute!
 Bis nächstes Mal...



Oktober

Do • 17. Oktober, 18 - 20 Uhr
Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost
 Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro
 und online (Zoom-Link auf Nach-
 frage), Hegeneck 7-9

regelmäßige Termine

im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
 Hegeneck 7-9

immer montags • 9.30 - 16.30 Uhr
Sprechzeiten Pro Quartier mit
 Wilfried Ring, im Auftrag der SAGA

immer montags • ab 17 Uhr
Treffen der Gartengruppe
„Garten Hegen“
 im SAGA-Grünzug zwischen
 Schwarzenbeker Ring & Rehwinkel
 Kontakt: **Kloenschnack@Garten-Hegen.de**
 Wilfried Ring: 040/42 666 97 43

immer am 1. Dienstag im Monat
15 - 16 Uhr
Bürgernahe Beamtin für Sie da!
 Bürgersprechstunde A. Körner

immer dienstags • 16 - 18 Uhr
und freitags • 11 - 13 Uhr
Sprechzeiten im Stadtteil-
büro Rahlstedt-Ost
 RISE-Gebietsentwicklungs-Team

immer dienstags • ab 17 Uhr
Offener Nähtreff
 Nähmaschinen vorhanden

mittwochs, 14-tägig • 15 - 17 Uhr
Gesundheitsberatung
 mit Nina Hähnel
bitte Termin vereinbaren unter:
04532 - 400 68 50
 oder mobil: 0177 - 46 85 371

Nächste Ausgabe:
November 2024
Redaktionsschluss:
1. Oktober 2024

immer mittwochs • 10 - 12 Uhr
Sozialberatung für Familien
und junge Erwachsene
 Marta Bruvers (iB)
 Tel.: 0151 - 74 51 58 15

immer mittwochs • 11.30 Uhr
Lachyoga im Freien
 Mit Coach Maren Seemann
 mobil: 0174 - 839 25 36
kontakt@lachyoga-lachend-
entfalten.de

immer mittwochs • 9:15 - 10:30 Uhr
Nordic Walking
 Stöcke können ausgeliehen werden
 Info: **gesundbewegen@gmx.de**

immer mittwochs • 16.45 - 17.45 Uhr
Outdoor Fitness – für alle!
 mit Jonas Küppershaus
 am Garten Hegen (Infos S. 15, unten)

immer mittwochs • ab 17 Uhr
Drum the world – Rahlstedt-Ost
 Trommelgruppe für Anfänger:innen

immer donnerstags • 10 - 11.30 Uhr
Offene Smartphone-
Sprechstunde, Anfänger:innen
danach 11.30 - 13 Uhr
für Fortgeschrittene
 Hilfe im Umgang mit dem Smart-
 phone vom SelbstLernZentrum

donnerstags • nach Vereinbarung
Beratungs- & Sprechzeiten
SelbstLernZentrum
 Katrin Lademann
 Tel.: 0176 - 42 86 85 07

immer donnerstags • ab 17 Uhr
Offener Spieletreff
 unter Leitung von Andreas K.
 diverse Spiele vorhanden

immer freitags • 14 - 17 Uhr
Kartenspielgruppe
 Kartenspiele in gemütlicher Runde

