

BRÖSSI

typisch
RAHL
STEDT
OST



RAHLSTEDT-OST · INFORMATIONEN · Ausgabe 01/25

In Rahlstedt-Ost wird's spannend

Wir bleiben dran!

Zwischenbilanzierung & Jahresplanung für unser Quartier

ab Seite 8

Neues vom
SelbstLernZentrum

Seite 14

Der große
Startloch-Umbau
geht ins Finale

Seite 10



Foto: J. Tschierske

...und noch viel mehr auf www.rahlstedt-ost.de

Dies ist die **Ausgabe 1/2025** der **R.O.S.I. (Rahlstedt-Ost Informationen)** – von Rahlstedt-Ostlern für Rahlstedt-Ost & drumherum – mit aktuellen Informationen rund um die **Integrierte Stadtteilentwicklung** und neuen **Berichten aus Rahlstedt-Ost.**

Die Elternzeitvertretung endet, weshalb wir an dieser Stelle unseren Kollegen **Patrick Giese** verabschieden und uns für seine tatkräftige Unterstützung bedanken. Gleichzeitig begrüßen wir ab April **Alina Csambal** zurück im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost.

Wir alle wünschen nun **viel Spaß** beim Lesen!



Foto: Lawaetz-Stiftung

Unser aller **Leihlastenrad „Schimmelreiter“** steht nach dem Sicherheitscheck am **Fahrradaktionstag** mit Probefahren für alle (am 13.4.2025, siehe S. 5) wieder im **Stadtteilbüro** (Hegeneck 7-9) bereit. Es kann als **Stadtteil-Service** jederzeit **kostenlos** nach Anmeldung ausgeliehen werden.

Einfach per E-Mail oder Telefon **anfragen & reservieren:**
rahlstedt-ost@lawaetz.de
oder Tel.: **040 - 60 77 52 81**

Aktuelles aus der RISE Stadtteilentwicklung

Das kreativ-bunte RISE-Förderprojekt	S. 3
15 Jahre RISE-Jubiläum	S. 4
Einladung zum 4. Fahrradaktionstag	S. 5
Neues aus dem Stadtteilbeirat	ab S. 6
Zwischenbilanzierung & Jahresplanung	ab S. 8
Der 5. Startloch-Baustellenreport	ab S. 10

Berichte aus Rahlstedt-Ost

Ankündigung Frühlingsfest im Garten Hegen	S. 12
Der TSV Hohenhorst stellt sich sportlich vor	S. 13
Neues vom „SelbstLernZentrum“	S. 14
Ankündigung Gesundheitstag „Biss-Fest!“	S. 15
Bericht vom Lichter- & Laternenfest 2024	S. 15

Termine & Vorschau S. 16

Impressum

Herausgeber
Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9
22149 Hamburg

V.i.S.d.P.
Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
im Auftrag des Bezirksamtes
Wandsbek Fachamt Sozialraum-
management

Layout & Satz: Jutta Tschierske
Auflage: 3.000
Druck: PerCom Druck- & Vertriebs-
gesellschaft mbH

Die Zeitung wird vom Bezirksamt
Wandsbek aus Mitteln des Rahmen-
programms Integrierte Stadtteil-
entwicklung finanziert.



Im November konnte beim Entstehen sogar live zugeschaut werden ...



... und sogar die Seitenwände wurden mit Witz & Ideen versehen: typisch Rahlstedt-Ost eben!

beide Fotos: A. Prüfer & K. Teschner

Kreatives RISE-Förderprojekt für Rahlstedt-Ost

Viele Stromkästen bereits bunt...

Die beiden Künstler:innen **Annette Prüfer & Kai Teschner** haben Wind und Wetter getrotzt und seit November 2024 begonnen, die **5 Stromkästen** im Fördergebiet mit den **fröhlich-bunten Tiermotiven** zu bemalen.

Natur und Tiere als Teil der interkulturellen Nachbarschaft: Diese Idee ist aus den **Draußen-Kreativ-Workshops** im August letzten Jahres entstanden und beim **Sommerbeirat im Garten Hegen** vorgestellt worden. Wir haben darüber ausführlich in der Ausgabe der **R.O.S.I. 03/24** berichtet. Seitdem waren die beiden Künstler:innen emsig wie die Bienen und haben **die ersten 5 Stromkästen** mit bunten, lebendigen Tiermotiven voller Geschichten verschönert.

Wir hoffen, dass dieser neue Anstrich Ihnen den vielleicht oft hektischen oder grauen Alltag verschönert und einlädt, an den Motiven innezuhalten, gern auch zu schmunzeln und sich am bunten Straßenschild zu erfreuen. Es ist zudem möglich, **5 weitere Stromkästen** zu gestalten. Wir suchen nach Möglichkeiten für weitere **Motivfindungen** und freuen uns über **neue kreative Ideen & Geschichten**, die noch erzählt werden wollen – Fortsetzung folgt...

Die ersten Kästen sind nun ein echter Hingucker geworden und zeigen auf besondere Weise **die Vielfalt von Rahlstedt-Ost.**

Kleine Einweihungsfeier für alle geplant

Es ist geplant, dass die Stromkästen **Mitte Mai fertiggestellt** sind. Und das wollen wir natürlich mit Ihnen gebührend **feiern** – in Form einer kleinen **Einweihung**. Die Planungen hierzu laufen noch, deshalb werden wir Sie noch einmal gesondert mit allen Infos einladen – achten Sie auf unsere **Aushänge & Mitteilungen.**



Foto: Lawaetz-Stiftung

RISE – ein Hamburger Erfolgsmodell.

Mit dem Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung (RISE) wird seit 15 Jahren in Hamburger Quartieren die Lebensqualität verbessert. Durch Investitionen in Höhe von rund 765 Millionen Euro konnten in den vergangenen Jahren insgesamt 67 Fördergebiete städtebaulich aufgewertet und sozial stabilisiert werden.

Das 15-jährige Jubiläum wird in allen sieben Hamburger Bezirken gefeiert, um gemeinsam auf erfolgreiche Projekte zurückzublicken und einen Blick auf laufende Planungen zu werfen.

In Wandsbek wurde am Mittwoch, den 4.12.2024 im Jenfeld-Haus gefeiert: gemeinsam mit **Karen Pein, Senatorin der Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen**, eröffnete der **Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff** die Ausstellung zu ehemaligen und aktuellen **RISE-Fördergebieten** im Bezirk.



„Mein Dank gilt allen Akteuren & Engagierten, die sich in den vergangenen 15 Jahren mit viel Leidenschaft und Ausdauer für ihre Quartiere eingesetzt haben, in den Stadtteilbeiräten oder bei der Umsetzung von Projekten.“

Karen Pein, Senatorin für Stadtentwicklung und Wohnen

Es wurde den ehemaligen und noch aktiven engagierten Akteur:innen gleichermaßen gedankt, die maßgeblich zum Erfolg der integrierten Stadtteilentwicklung beigetragen haben. Alle zusammen haben dabei geholfen, lebendige stabile Quartiere zu entwickeln, soziale Teilhabe zu sichern und die Lebensqualität in Wandsbek zu verbessern. Ebenfalls ein Erfolgsfaktor von RISE ist die Stärkung der Mitwirkungsmöglichkeiten der Bewohner:innen. Hierfür gibt es in jedem Fördergebiet das **Quartiersmanagement** sowie ein eigens eingerichtetes **Stadtteilbüro** sowie den **Stadtteilbeirat**, der die Gebietsentwicklung über die Jahre begleitet. So wie Sie es auch aus Rahlstedt-Ost kennen und miterleben. **Ein toller Erfolg**, der zurecht gewürdigt wurde!

Am Eröffnungsabend in Jenfeld war „volles Haus“ mit viel Prominenz (u.a. K. Pein, T. Ritzenhoff, in der Mitte), aber auch vielen eingeladenen Akteur:innen.

Derzeit ist die Ausstellung öffentlich zugänglich im EKZ Steilshoop und danach bei uns in Rahlstedt-Ost zu sehen (wir informieren Sie rechtzeitig!).



alle Fotos: BSW, P. Reiss

4. Fahrradaktionstag am Sonntag, 13. April 2025
von 13 – 17 Uhr auf dem PENNY-Parkplatz vor dem Stadtteilbüro

Frühlingsfrische Fahrräder für alle flottgemacht!



Der nun schon **4. Fahrradaktionstag in Rahlstedt-Ost** soll dazu anregen, das Fahrrad wieder als umweltfreundliches, gesundheitsförderndes & praktisches Verkehrsmittel zu entdecken. Zugleich bietet er die Möglichkeit, gemeinsam mit Nachbar:innen in lockerer Atmosphäre aktiv zu werden und sich auszutauschen. Alle Anwohner:innen sind eingeladen, ihr Fahrrad aus dem Keller zu holen und es **(nach Anmeldung)** frühlingsfrisch machen zu lassen.

Der Aktionstag wird **aus Mitteln der Integrierten Stadtteilentwicklung** sowie den **Klimamitteln des Bezirksamts** finanziert & bietet ein buntes Programm:

- **Kostenloser Fahrradcheck:** Anmeldung **erforderlich** im Stadtteilbüro oder online unter **rahlstedt-ost.de**, pro Familie kann **nur 1 Fahrrad** für den Check angemeldet werden. Anmeldung auch vor Ort möglich, aber stark begrenzt und ggf. längere Wartezeiten.
- **Sicherheitsberatung der Polizei Hamburg**
- **Smoothie-Bike:** eigene, erfrischende Smoothies „erstrampeln“ – lecker, lustig & gesund!
- **Leih-Lastenrad Schimmelreiter ausprobieren**
- **(Fahrrad)-Flohmarkt:** Kostenlose Anmeldung im Stadtteilbüro. Tische, Decken u.ä. müssen selbst mitgebracht werden.
- **Infostand vom ADFC Hamburg** (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club)



alle Fotos: Lawaetz-Stiftung



Machen Sie Rahlstedt-Ost noch ein Stück grüner & fahrradfreundlicher – kommen Sie vorbei!



Das ist die Ausstellungstafel für unser Quartier – selbstverständlich mit Biene Rosi...



Foto: J. Tschierske

Aktuelles vom Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost



Auf Strohballen, am Stand der Nähgruppe, bei Dankesreden, Leckereien oder gemeinsamen Singen – die gemütliche Stimmung übertrug sich auf alle & das Stadtteilbüro war richtig gut besucht ...

Ein stimmungsvoller Jahresausklang.

Ein Fest für die Nachbarschaft: Fast schon traditionell ist neben dem Sommerbeirat im Garten Hegen der „BazarRat“ zum Jahresausklang. In diesem Jahr ließen wir uns vom nasskalten Wetter nicht abhalten und feierten alle gemütlich im spontan umgestalteten & stimmungsvoll geschmückten Stadtteilbüro...

Die diesjährige **Weihnachtsfeier des Stadtteilbeirats** (liebevoll „BazarRat“ genannt) fand am **19. Dezember 2024** im Stadtteilbüro in Rahlstedt-Ost statt – und obwohl das ursprüngliche Konzept für die Feier unter freiem Himmel geplant war, wurde das Event aufgrund des nass-kalten Wetters kurzerhand in den Innenraum verlegt. Doch das tat der Stimmung keinen Abbruch! Im Gegenteil: Der improvisierte Umzug ins Stadtteilbüro sorgte für eine **noch gemütlichere Atmosphäre**, die alle Gäste herzlich willkommen hieß.

Strohkrippe, Marshmallow-Feuer & Karaoke – was für ein Fest für die Nachbarschaft!

Bereits bei der Ankunft im Stadtteilbüro war der Raum in festlichem Glanz erstrahlt. Ein Pavillonzelt wurde schnell aufgebaut, Strohballen in den Raum geräumt und eine kleine „Krippe“ aus Lichterketten, Kerzen und weihnachtlichem Gebäck arrangiert. So entstand eine heimelige, fast märchenhafte Stimmung, die an ein **traditionelles Weihnachts-**

dorf erinnerte. Die vielen Lichter und der Duft von Apfel- & Traubenpunsch luden zum **Verweilen und gemütlichen Beisammensein** ein. Für das leibliche Wohl war **bestens** gesorgt: Bei Grillwürstchen und über dem Feuer gerösteten Marshmallows ließen sich die Gäste den Abend schmecken. Besonders beliebt war die Gelegenheit, bei **Live-Musik** den Abend zu genießen. Der **Musiker Dennis Minden** sorgte mit weihnachtlichen Klängen für festliche Stimmung und lud alle **zum Mitsingen** ein. Später am Abend ging es dann richtig rund, als das Mikrofon für eine **Karaoke-Session** übergeben wurde – Heidenspaß garantiert!



Die Weihnachtsfeier hatte noch eine besondere Bedeutung, denn sie war **auch der Abschied von Andreas Zimmer**, der in den wohlverdienten Ruhestand geht. Andreas war bis Jahresende Teil des Teams im Stadtteilbüro und seine engagierte Arbeit hat die Entwicklung von Rahlstedt-Ost maßgeblich mitgestaltet (wie in der Ausgabe der **R.O.S.I. 03/24** berichtet). Die Feier war somit auch eine Gelegenheit, ihm **für seinen unermüdlichen Einsatz zu danken** und ihm alles Gute für die Zukunft zu wünschen.

Lockerer Austausch zur Stadtteilbeirats-Arbeit & ein gelungener Jahresausklang

Ein weiterer Höhepunkt des Abends war der **rege Austausch zwischen den Beiratsmitgliedern und den vielen Besucher:innen**, die ebenfalls ins Stadtteilbüro kamen, um die Feier zu genießen und sich über die Arbeit des Beirats im vergangenen Jahr zu informieren. Die Stimmung war locker und einladend – hier konnte man neue Kontakte knüpfen, alte Bekannte treffen und sich über die aktuellen Projekte und Herausforderungen im Stadtteil austauschen.

Die Weihnachtsfeier des „BazarRats“ war ein rundum gelungener Abend, der durch die vielen helfenden Hände und die tolle Gemeinschaft zu einem besonderen Erlebnis wurde. Es war nicht nur eine Feier, sondern auch **eine wunderbare Gelegenheit, sich zu verbinden, zu feiern und die Nachbarschaft noch ein Stück näher zusammenzubringen.**

Vielen Dank an alle, die zum Erfolg dieses Festes beigetragen haben!



BEIRATS-TERMINE '25

27. März	Sommerpause
24. April	25. September
22. Mai	16. Oktober
26. Juni	27. November
17. Juli	18. Dezember

Der Stadtteilbeirat trifft sich **öffentlich** in der Regel **an jedem 4. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr** im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost. Eine **Online-Teilnahme** ist ebenfalls möglich. Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei uns im Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9.

bislang aus dem Verfügungsfonds GEFÖRDERTE PROJEKTE '25

- Freizeitbudget**
Antragsteller: Gruppe „Runter vom Sofa“

Der Beirat fördert Ideen:

Haben Sie auch **Ideen für kleine Projekte** für und in Rahlstedt-Ost? Mehr Informationen sowie den Antragsvordruck erhalten Sie **im Stadtteilbüro** oder unter **www.rahlstedt-ost.de**

Zwischenbilanzierung & Jahresplanung der Gebietsentwicklung:

Erfolgreiche Projekte & neue Perspektiven: ein spannendes Jahr für Rahlstedt-Ost!

Die Gebietsentwicklung blickt auf ein weiteres Jahr voll **spannender Projekte** und großer & kleiner Maßnahmen, die den Stadtteil voranbringen und die **Gemeinschaft in Rahlstedt-Ost stärken** werden.

Im Fokus stehen dabei unter anderem die Fortschritte aus der **Zwischenbilanzierung**, wichtige infrastrukturelle Projekte sowie zahlreiche Veranstaltungen & Initiativen, die **Rahlstedt-Ost noch lebenswerter** machen.

Im Jahr 2022 wurde die erste Bilanzierung der Gebietsentwicklung in Rahlstedt-Ost durchgeführt. Jetzt erfolgt eine erneute **Zwischenbilanzierung**, um die Fortschritte der Projekte & Maßnahmen zu bewerten, die seitdem weiter vorangetrieben wurden. Die Bewertung umfasst sowohl größere bauliche Entwicklungsprojekte, als auch kleinere Initiativen, die das Leben im Stadtteil bereichern.

Zu den bedeutendsten Projekten gehören die **Umgestaltung des zentralen Grünzugs** zwischen dem Aumühler Weg und dem Schimmelreiterweg. Der südliche Teil wurde 2022 fertiggestellt, nun soll der nördliche Teil diesem positiven Beispiel folgen. Der bedarfsgerechte **Umbau des Jugendzentrums Startloch**, die **Aufwertung des Wikingerspielplatz** und zahlreiche kleinere Projekte wie die beliebten **Entdeckungstouren** oder die **Fahrradaktionstage** sind weitere Projekte der Gebietsentwicklung, die bereits einen großen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität in Rahlstedt-Ost beigetragen haben.

Trotz dieser Erfolge hat die Corona-Pandemie dazu geführt, dass es bei bereits begonnenen Projekte zu **Verzögerungen** kam und **viele andere wichtige Projekte noch nicht angegangen** werden konnten. Es zeigt sich, dass die Fertigstellung dieser Projekte über die ursprüngliche Förderlaufzeit hinausgehen wird und somit **eine Verlängerung der Laufzeit um drei Jahre** wünschenswert ist.

Stadtteilbeirat & Anwohnende bringen sich bei der Zwischenbilanzierung mit ein!

Die **Zwischenbilanzierung** dient als Grundlage für die angestrebte Verlängerung der Förderlaufzeit. Ein entscheidender Bestandteil war die **Einbeziehung des Stadtteilbeirats**, der in einem eigenen Workshop **Ideen für noch fehlende Projekte** in den kommenden drei Jahren erarbeitete. Diese Ideen reichen von weiteren Maßnahmen zur Verbesserung des öffentlichen Raums bis hin zu neuen Angeboten für die Jugend und die ältere Generation.

Mit dem **Stadtteilmodell** fand eine Befragung der Anwohnenden durch die Gebietsentwicklung statt, bei der bisherige Entwicklungen bewertet und aus ihrer Sicht noch notwendige Projekte ergänzt werden konnten. Die Rückmeldungen aus der Nachbarschaft dazu sind alle kreativ & vielfältig!

Über die Grenzen von Rahlstedt-Ost beliebt: der Grünzug Süd zeigt, wie bereichernd es auch im Grünzug Nord dann für Anwohnende & Gäste werden wird.

Die **endgültige Beschlussfassung** der Zwischenbilanzierung und Verlängerung ist für **September 2025** geplant. Vorher wird es eine intensive Abstimmung mit dem **Bezirksamt, den Fachämtern, Fachbehörden** und wichtigen Entscheidungsträgern wie der **SAGA** und anderen Wohnungsunternehmen geben.

Mit der beantragten **Verlängerung der Förderlaufzeit für Rahlstedt-Ost** haben seine Bewohnenden weiterhin die Chance, ihren Stadtteil aktiv mitzugestalten und ihn in eine gute, nachhaltige Zukunft zu führen.



„Drücken Sie uns die Daumen für weitere drei Jahre!“

Vanessa Steenwarber, Leitung Stadtteilbüro

Das Jahr 2025 wird **ein Jahr der Weiterentwicklung für Rahlstedt-Ost**. Viele wichtige Projekte stehen an, von der Fertigstellung größerer Maßnahmen bis hin zu kreativen neuen Ideen, die das Zusammenleben im Stadtteil weiter fördern.

2025: große Maßnahmen, kleinere Projekte und viele neue Angebote

Mit dem **Neubau** auf dem Grundstück des ehemaligen Bauspielplatzes kann endlich begonnen werden und dies wird den Stadtteil langfristig bereichern. Dafür wird die **Umgestaltung des Jugendzentrums Startloch** planmäßig 2025 abgeschlossen (ab S. 10). Auch im Bereich der **Grünflächen und Wohnumfeldverbesserungen** gibt es spannende Neuerungen: Die fortlaufende Verbesserung des nördlichen Grünzugs, der wie der Grünzug Süd zu einem attraktiveren Erholungsort für die Anwohnenden

werden soll, ist in Gange. Ein weiteres Ziel in diesem Jahr ist die **Verbesserung der SAGA Wohnumfelder**, insbesondere in den Bereichen rund um das Deichgrafenhaus, wo die Infrastruktur aufgewertet wird und die Möglichkeit für mehr Gemeinschaftsgärten und Grünflächen geschaffen wird.

Neben den großen Infrastrukturprojekten gibt es auch viele kleinere Projekte wie die **„Sportbox“** (ein neues Angebot, bei dem Sport- & Spielgeräte kostenlos ausgeliehen werden können), den **Gesundheitstag** (siehe S. 15), den **4. Fahrradaktionstag** im April (siehe S. 5) oder auch die Fertigstellung der kunstvoll bemalten Stromkästen (siehe S. 3). Für alle, die sich gerne in der Gemeinschaft engagieren möchten, gibt es weiterhin **zahlreiche Angebote im Stadtteilbüro**, wie z.B. die Trommelgruppe, der Spiele- oder Näh-Treff, sowie viele Beratungsangebote (siehe S. 16).



Unser Stadtteilbeirat bleibt weiter aktiv für Rahlstedt-Ost: Wir sagen Danke!

Der **Stadtteilbeirat** wird auch in diesem Jahr wieder **monatlich** tagen und sich intensiv mit der Entwicklung unseres Stadtteils befassen. Der **Verfügungsfonds** für 2025 ist mit 20.000 € gefüllt und kann für neue Stadtteilprojekte genutzt werden (ab S. 8). Interessierte können sich weiterhin **um Fördermittel bewerben** und ihre Ideen für Rahlstedt-Ost einbringen.





5. Baustellenreport vor dem Finale

Das Startloch in den Startlöchern!

Das Warten hat ein Ende und der Kraftakt für alle Beteiligten hat sich gelohnt: Die umfassenden **Modernisierungen des Haupt- & Veranstaltungshauses** sind weitestgehend abgeschlossen und das **Jugendzentrum Startloch** erstrahlt in neuem Glanz.

Die **Abnahme des Haupthauses** wurde mit nur geringen Mängeln **erfolgreich** durchgeführt. Eine Nachbesserungsabsprache wurde ebenfalls getroffen. Das **Veranstaltungshaus** konnte **bereits Mitte Februar übergeben** werden, woraufhin die **restlichen Bauarbeiten am Gruppenhaus** weitergeführt werden. In der ersten Februarwoche sind sämtliche Angebote des Startlochs ausgefallen, da **der große Umzug vom Gruppenhaus ins Haupthaus** durchgeführt wurde.

Jugend-Disco startet im März

Die Nutzung der **Disco** soll **ab März 2025** auch ohne volle Stromlast starten. Dies ist ein wichtiger Schritt, da aktuell nur zwei große Räume für die Jugendarbeit zur Verfügung stehen. Die Verantwortlichen hoffen, dass der Betrieb wie geplant anlaufen kann.

Der „Offene Treff“ bleibt weiterhin möglich

Trotz der laufenden Umräum- und Einrichtungsarbeiten wird der **„Offene Treff“** weiterhin angeboten. Es ist jedoch zu erwarten, dass die Arbeiten noch eine Weile das Programm beeinflussen werden.

Feierliche Einweihung im Herbst 2025!

Die lang erwartete **Einweihung des neuen Gebäudekomplexes** ist für den **Herbst 2025** geplant. Dann wird es neben feierlichen Reden auch **ein großes, gemeinsames Fest** für alle geben. Selbstverständlich werden wir **in der nächsten R.O.S.I.-Ausgabe** noch Genaueres zum Programm und den Feierlichkeiten bekannt geben.

„Wir freuen uns so sehr über diesen modernen Jugendtreff in Rahlstedt-Ost.“

Jörn Stronkowski, Leiter Startloch



Die Außenfassaden lassen schon erkennen, wie der spätere Eindruck des gesamten Gebäudekomplex wird. Das Außengelände wird gemäß Architekturbüro-Zeichnung (rechts) noch bis Herbst fertig.



Abb.: Mo-Re-Hamburg

Mit dem bedarfsgerechten Um- und Ausbau des Jugendzentrum Startloch ist ein weiterer Meilenstein in der **RISE-Gebietsentwicklung** erreicht worden und steht in einem engen Bezug zu den Gebietsleitzielen und Handlungsfeldzielen des Integrierten Entwicklungskonzeptes für **das RISE-Fördergebiet Rahlstedt-Ost**.

Der Um- und Ausbau der Gebäudeteile und des Außengeländes des Startlochs bietet einen **hohen Mehrwert für das Quartier** und damit eine attraktive und **zeitgemäße Jugendeinrichtung** mit einem **jederzeit öffentlich nutzbaren Außengelände** mit Bewegungs- & Spielbereichen.



In den neuen Sanitärräumen ist die Farbe blau erhalten geblieben. Unten ein Bild aus der Abbruchphase.



Die Innenräume sind in hellen, warmen Tönen gehalten und bieten viel Licht durch die modernisierten Fensterfronten und hohen Decken.



Eine offene Küche mit viel Platz und moderner Ausstattung lädt zum gemeinsamen Kochen ein.



Sonntag,
27. April 2025
13 - 16 Uhr

Als ich diesen Artikel schrieb, war es kalt draußen,
aber die Sonne schien und die Tage wurden merklich länger.
Und mir kam es frech in den Sinn:

Kein Frühling ohne Frühlingsfest im Garten Hegen!

Damit es auch so wird, feiern wir unser jährliches *Gartenfest* am **27. April 2025**. Natürlich hängen wir auch dieses Jahr *Plakate* an den Haustüren und im Schaukasten beim Garten Hegen aus – und dort findet ihr auch *Genaueres* zum Fest-Ablauf:

Wir starten unseren Saisonbeginn traditionell mit **viel Fest-Programm** wie Honig- und Jungpflanzenverkauf, Besuch von **Delfs Hühnerhotel**, wieder Köstlichkeiten aus Persien am Buffet – und viel gemeinsamen Austausch, Lachen und Freude am draußen sein!

Dieses Jahr haben wir **auch im Garten viel vor**: Die Hochbeete werden neu befüllt. Die dreieckige/spitz zulaufende Fläche am südlichen Ende wird auf Vordermann gebracht. Das Beste wird der Bau unserer ersten **Kräuterspirale** sein. Aber auch unser Acker wird wieder neu mit Gemüse bestückt.

Lust, mal mitzumachen?

Habt ihr nicht Lust, bei den verschiedensten Aktivitäten mitzuwirken? Das liest sich wie eine kleine Jobausschreibung. Aber der besonderen Art, denn die **Gemeinschaft** steht bei uns **im Vordergrund**. Da könntest Du mit Spaß & Ideen dazugehören. Also **komm zum Frühlingsfest**, feiere mit, erfreue dich an Natur und dem Garten Hegen – und sprich uns dort gern an.

**„Kommt vorbei!
Ihr seid alle
herzlich willkommen.“**

Andreas Zimmer für Garten Hegen

Wie schon 2024 wird wieder viel geboten und egal, ob Jungpflanzenmarkt oder Köstlichem aus der eigenen Produktion: der Spaß ist garantiert!

Saison 2025:
Mitmachen
bringt Spaß!

Ihr guter Vorsatz für 2025 – bei uns wird er wahr:

Sport im Verein macht Spaß & hält fit!

Wollten auch Sie nicht wieder mehr Sport treiben in diesem Jahr? Der **TSV Hohenhorst** bietet direkt in Ihrer Nachbarschaft ein vielfältiges Bewegungsangebot für alle Altersklassen, persönlichen Vorlieben und Ziele. Erfahrene Übungsleiter:innen begleiten Sie bei allen angebotenen Sportarten.

So bieten wir auf unserem Vereinsgelände in der Kielkoppelstr. 9a/b (direkt hinter dem Hegenwäldchen) im **Gesundheitsstudio** an allen Wochentagen **Rehabilitationssport** an. Hier können Sie auch ein **Zirkeltraining an Geräten** betreiben.

In unserer Abteilung „Fitness und Bewegung“ gibt es ein vielfältiges Angebot für alle Altersklassen, z.B. **Body-Fit-Gymnastik, Bauch- Beine-Po, Beckenbodentraining, Fit ab 50 Plus, Fitness-Workout, eine Stunde nur für Runde, Rückengymnastik, Pilates und Yoga-Gymnastik**. Und auch Kampfkunst können Erwachsene mit **Karate** erlernen und trainieren.

Für Kinder- und Jugendliche haben wir Angebote wie z.B. **Kinderturnen, Handball, Tischtennis, Judo oder Karate** – die jeweiligen Sporthallen und Altersgruppen entnehmen Sie bitte unserem Vereinsprogramm. Ebenfalls werden **spezielle Programme für Senior:innen** angeboten.

Donnerstag vormittags erkundet die **Nordic-Walking-Gruppe** unter Anleitung die nähere Umgebung. Wer lieber Mannschaftssport betreiben möchte, kann mit **Basketball, Handball und Volleyball** in den Hallen in Rahlstedt-Ost aktiv werden. Oder mögen Sie lieber etwas kleinere Bälle? Wie wäre es dann mit **Tischtennis**?

Wer Spaß am Tanzen hat, kann sich beim **Paartanz für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene** in der Schule Bekassinenu 32 fit halten.

Sprechen Sie uns an, erkundigen Sie sich nach unseren Vereinsmitgliedschaften und vereinbaren Sie gleich ein **kostenloses Probetraining**: immer **montags im Stadtteilbüro** (Am Hegen 7-9) zwischen **10.30 und 12 Uhr** oder direkt im Verein:

Kontakt & Informationen:

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e.V.
Kielkoppelstraße 9 B, 22149 Hamburg

Di. & Do.: 9 - 12 Uhr und Mi.: 15 - 18 Uhr

Telefon: **040/672 04 63**

E-Mail: info@tsv-hohenhorst.de

www.tsv-hohenhorst.de



Ein neuer Frühling im Garten Hegen!

Sonntag, 27.04.2025 von 13:00 – 16:00 Uhr

Honig aus dem Garten

Delfs Hühnerhotel mit Eiern und ...

Gemüse und Kräuter
Verkauf von Jungpflanzen

Kaffee und Kuchen

Tee und Gebäck aus Persien

Hier findet Ihr uns!



Willkommen bei uns im



Gemeinsam Lernen macht Spaß!

Wir freuen uns, in den nächsten Monaten wieder **neue Kurse** für Anwohner:innen aus Rahlstedt-Ost und Großlohe anbieten zu können. Die geförderten Kurse sind **für alle kostenfrei** und können mit **vorheriger persönlicher Anmeldung** besucht werden.

Erste Schritte am PC: In diesem **8-wöchigen Kurs** lernen Sie den PC/ das Laptop, Tastatur und Maus kennen, Sie erstellen und speichern Dokumente in Word, richten eine E-Mailadresse ein & vieles mehr. Der Kurs für Anfänger:innen startet am **27. März 2025** und findet **donnerstags von 10.30 - 12 Uhr** im **Christophorus-Zentrum** (Großlohering 49) statt.

Smartphone-Kurse: Im **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost** haben jeden **Donnerstag von 10 - 11.30 Uhr Smartphone-Anfänger:innen** an **10 Terminen** die Gelegenheit mit Hilfe des erfahrenen Kursleiters die Funktionen ihres Smartphones zu erkunden und den sicheren Umgang zu erlernen. Sie haben schon Grundkenntnisse und möchten mehr erfahren? Dann kommen Sie zu dem Kurs **für Fortgeschrittene**, der anschließend **um 12 Uhr** beginnt. Beide Kurse starten **am 17. April 2025**.

Schwimmkurse für Frauen: In Kooperation mit der **Lokalen Vernetzungsstelle Prävention und Gesundheitsförderung** Rahlstedt-Ost und Hohenhorst bieten wir wieder Schwimmkurse **für Anfängerinnen** an. Am **9. Mai 2025** starten **zwei kostenfreie Kurse:** Wassergewöhnung, Vertrauen und alle Grundtechniken sind die Inhalte. Die Kurse laufen jeweils an **10 Terminen, freitags von 18 - 19 Uhr** und **von 19 - 20 Uhr** im Lehrschwimmbecken der **Gebrüder-Grimm-Schule in Billstedt**.

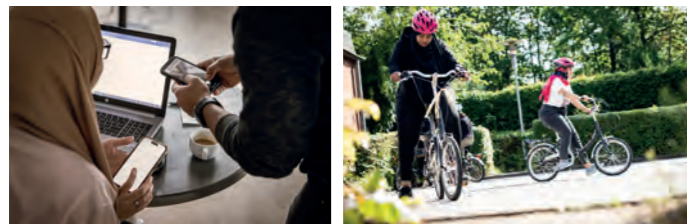
Radfahren für erwachsene Anfängerinnen: In diesem **14-tägigen Kurs** können Frauen sicher und in kleinen Schritten Fahrradfahren lernen. In der ersten Woche werden auf Lernrollern Gleichgewicht, bremsen, Kurven fahren und das sichere Auf- und Absteigen geübt; in der 2. Woche steigen Sie dann auf die Lernfahrräder... Zum Schluss erhalten alle Teilnehmerinnen, die regelmäßig teilgenommen haben, eine Urkunde. Der Kurs findet **täglich von 10 - 12 Uhr** statt und startet am **26. Juni 2025** im **Christophorus-Zentrum** (Großlohering 49). Im Anschluss an diesen Kurs findet noch **eine Ausflugswoche zum weiteren Üben** statt.

Sie möchten mehr Informationen oder sich zu einem der Kurse anmelden? Dann melden Sie sich bitte bei mir direkt:

Katrin Lademann (SelbstLernZentrum)
Mobil: 0176 42 86 85 07
Mail: k.lademann@vhs-hamburg.de



alle Fotos: SelbstLernZentrum



Ein Nachmittag zur Mund- und Zahngesundheit

Gesundheitstag „Biss-Fest!“

Am Mittwoch, den 18. Juni 2025 laden die **Lokale Vernetzungsstelle Gesundheit**, das **bezirkliche Gesundheitsmanagement** und das **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost** zum **Gesundheitstag „Biss-Fest!“** ein – einem Nachmittag rund um das Thema Mund- und Zahngesundheit. Beim Gesundheitstag handelt es sich um ein **RISE-Projekt aus dem Handlungsfeld Gesundheit** und bietet vielfältige Angebote,

Mittwoch, 18. Juni 2025, 11 – 16 Uhr

rund ums Stadtteilbüro
Rahlstedt-Ost,
Hegeneck 7-9

Da mach ich als
Honigschleckerlämmchen
besser auch mal mit ...



um mehr über Zahnpflege, gesunde Ernährung und die richtige Mundhygiene zu erfahren. Das Programm befindet sich aktuell noch in Planung. Angedacht ist z.B. ein **Zahnmobil**, das über Zahnbehandlungen & die Finanzierungsmöglichkeiten von zahnmedizinischen Leistungen informiert. Ein **Kariestunnel**, um mehr über Karies und Zahngesundheit zu lernen. Dazu gibt es Informationen zum **Thema Zucker in der Ernährung**, erfrischende Ideen für zuckerfreie Getränke, ein spannendes **Zuckerquiz**, Tipps zur gesunden Ernährung auch mit begrenztem Budget, Informationen zur richtigen **Zahnpflege im höheren Alter** und zur Mundgesundheit im Alltag, praktische Give-aways u. v. m.

Merken Sie sich den Termin vor und achten Sie auf **Plakate & Einladungen** – wir informieren rechtzeitig!

Das gelungene Laternenfest 2024 in Rahlstedt-Ost

Viele Lichter der Hoffnung...

Am **Martinstag, den 11. November 2024** fand das Laternenstadteilstadtteilfest statt, das durch die **Markus-Kirchengemeinde**, die **Kita an der Dankeskirche** und das **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost** zusammen organisiert und durchgeführt wurde.

Bei Nieselwetter fanden sich **ca. 120 Menschen** ein. Um 16.30 Uhr begann das **Laternenfest** in der Dankeskirche, in der **Pastorin Wiebke Meers** alle Kinder & Erwachsenen ganz herzlich begrüßte und die Martinsgeschichte erzählte. Zum Abschluss in der Kirche entzündeten alle Kinder ihr Licht in den Laternen und erleuchteten die dunkle Kirche.

Hoffnungslichter in die dunkle Welt zu tragen, Zeichen der Hoffnung zu verteilen, Menschen zu helfen, zu teilen und einander zu unterstützen, ist in dieser Zeit, in der es so viel Unfrieden auf der Welt und in der Gesellschaft gibt, von großer Wichtigkeit

und Bedeutung. Begleitet von der **Pankoken Kapelle**, dem **Heiligen Martin** und seinen zwei Gefährten **hoch zu Ross**, unserer **Stadtteilpolizistin Frau Körner** und **Helfer:innen aus dem Stadtteilbeirat** schloss sich an die Kirche ein Umzug durch die benachbarten Straßen an, der dann wieder auf dem Kirchhof endete. Dort durften sich alle stärken mit Würstchen im Brötchen und Kinderpunsch. Eine insgesamt **gelungene Veranstaltung** mit guten Gesprächen & aufgeweckten Kindern.

Foto: Lawaetz-Stiftung



Unglaublich stimmungsvoll: Mit den leuchtenden Lichtern der Hoffnung ziehen alle großen & kleinen Gäste aus der dunklen Kirche hinaus ins Quartier...

April

So • 13. April, 13 - 17 Uhr

4. Fahrrad-Aktionstag

Kostenloser Fahrrad-Frühjahrscheck
Hegeneck 7-9 und PENNY-Parkplatz
Die Plätze werden online vergeben!
Infos: im Stadtteilbüro (siehe S. 5)

So • 20. April, 10 Uhr

Gottesdienst am Ostersonntag

mit anschließendem Osterfrühstück
Dankeskirche, Kielkoppelstraße 51

Do • 24. April, 18 - 20 Uhr

Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost

Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro
und online (Zoom-Link auf Nachfrage), Hegeneck 7-9

So • 27. April, 13 - 18 Uhr

Frühjahrsfest „Garten Hegen“

Saisoneröffnung mit buntem
Programm (siehe S. 14)
im SAGA-Grünzug zwischen
Schwarzenbeker Ring & Rehwinkel
Infos: Kloenschnack@Garten-Hegen.de

Mai

Bitte vormerken:

Einweihung der bemalten Stromkästen Datum & Treffpunkt werden noch bekannt gegeben.
Weitere Infos siehe S. 3.

Do • 22. Mai, 18 - 20 Uhr

Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost

Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro und online (Zoom-Link auf Nachfrage), Hegeneck 7-9

Juni

Mi • 18. Juni, 11 - 16 Uhr

Gesundheitstag „BissFest!“

(siehe S. 15)
am Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9

Do • 26. Juni, 18 - 20 Uhr

Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost

Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro und online (Zoom-Link auf Nachfrage), Hegeneck 7-9



...bis zum nächsten Mal, Leute – und genießt den Frühling!

regelmäßige Termine

im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9

montags • 9.30 - 16.30 Uhr

Sprechzeiten Pro Quartier mit Wilfried Ring, im Auftrag der SAGA

montags • 10.30 - 12 Uhr

TSV Hohenhorst Info-sprechstunde

Geschäftsstelle: 040 – 67 20 463
info@tsv-hohenhorst.de

montags, 14-tägig • 15 - 17 Uhr

Gesundheitsberatung in der Dankeskirche

mit Nina Michel
bitte Termin vereinbaren unter:
mobil: 0177 – 46 85 371

montags, 14-tägig • ab 17 Uhr

Treffen der Gartengruppe „Garten Hegen“

im SAGA-Grünzug zwischen Schwarzenbeker Ring & Rehwinkel
Kontakt: Kloenschnack@Garten-Hegen.de
Wilfried Ring: 040/42 666 97 43

dienstags • 9 - 10 Uhr

Nordic Walking

Stöcke können ausgeliehen werden
Info: gesundbewegen@gmx.de

immer am **1. Dienstag im Monat**
15 - 16 Uhr

Bürgernahe Beamtin für Sie da!
Bürgersprechstunde A. Körner

dienstags • 16 - 18 Uhr und
freitags • 11 - 13 Uhr

Sprechzeiten im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
RISE-Gebietsentwicklungs-Team

Nächste Ausgabe:
Juli 2025
Redaktionsschluss:
1. Juni 2025

dienstags • ab 17 Uhr

Offener Nähtreff

Nähmaschinen vorhanden

mittwochs • 10 - 12 Uhr

Sozialberatung für Familien und junge Erwachsene

Marta Bruvers (iB)
Tel.: 0151 – 74 51 58 15

mittwochs • 16.45 - 17.45 Uhr

Outdoor Fitness – für alle!

mit Jonas Küppershaus
vor dem Garten Hegen

mittwochs • ab 17 Uhr

Drum the world – Rahlstedt-Ost

Trommelgruppe für Anfänger und Anfängerinnen

donnerstags • 10 - 11.30 Uhr

Offene Smartphone-Sprechstunde, Anfänger:innen danach 12 - 13.30 Uhr für Fortgeschrittene

Hilfe im Umgang mit dem Smartphone vom **SelbstLernZentrum** (Neue Kurszeiten siehe Aushang im Stadtteilbüro)

jeden 2. & 4. **Donnerstag • 10 - 12 Uhr**

Beratungs- & Sprechzeiten SelbstLernZentrum

Katrin Lademann
Auch zusätzlich nach Vereinbarung
Tel.: 0176 – 42 86 85 07

donnerstags • 13.30 - 17 Uhr

Jobcoaching für Menschen mit Kind

www.einfal.de • Carla Hinrichs
Tel.: 0176 – 34 75 98 24

donnerstags • ab 17 Uhr

Offener Spieletreff

Leitung: Andreas Karsten
diverse Spiele sind vorhanden

freitags • 14 - 17 Uhr

Kartenspielgruppe

Kartenspiele in gemütlicher Runde

