

BRÖSSI

typisch
RAHLSTEDT
OST



RAHLSTEDT-OST · INFORMATIONEN · Ausgabe 03/24

Lichter der Hoffnung
beim diesjährigen Laternenfest · auf S. 14

Viele neue Angebote
für Jung & Alt im Quartier

ab Seite 14

Unser gelungener
Sommerbeirat

Seite 8

RISE-Förderung in Rahlstedt-Ost 2017 bis 2025

Was war, was ist, was kommt?

ab Seite 10

Foto: uc-tv.de

...und noch viel mehr auf www.rahlstedt-ost.de

Dies ist die **Ausgabe 3/2024** der R.O.S.I. (Rahlstedt-Ost Informationen) – von Rahlstedt-Ostlern für Rahlstedt-Ost & drumherum – mit aktuellen Informationen rund um die **Integrierte Stadtteilentwicklung** und neuen Berichten aus Rahlstedt-Ost.

An dieser Stelle möchten wir auch die Gelegenheit nutzen, uns für die **treue Leserschaft** und die **positiven Rückmeldungen** zu bedanken.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt eine **ruhige Weihnachtszeit** und einen **gesunden Start ins neue Jahr**. Wir freuen uns auf Sie und auf die weitere gute Zusammenarbeit – für Rahlstedt-Ost!

Wir alle wünschen nun **viel Spaß beim Lesen!**

Kostenlose Energiesparberatung im Quartier!



Strom- & Energiesparen schont nicht nur den eigenen Geldbeutel. Es ist auch ein wichtiger Baustein beim Klimaschutz. Deshalb starten wir eine **kostenlose Energiesparberatung** für Hauseigentümer:innen & Mieter:innen in Rahlstedt-Ost. Wenn Sie Interesse an dem **Beratungsangebot** haben, melden Sie sich gern im Stadtteilbüro. **Mehr dazu auf Seite 8.**

Aktuelles aus der RISE Stadtteilentwicklung

Ergebnis Workshop „Bunte Stromkästen“	ab S. 4
Entdeckungstour: iPad-Rallye für Jugendliche	S. 6
Der 4. Startloch-Baustellenreport	S. 7
Neues aus dem Stadtteilbeirat	ab S. 8
Rück- & Ausblick auf RISE	S. 10

Berichte aus Rahlstedt-Ost

Das Honigerntefest – ein großer Erfolg!	S. 12
Neu: Seniorenassistenz in Rahlstedt-Ost	S. 14
Ankündigung Laternen- & Lichterfest	S. 14
Gestartet: Gruppe „Runter vom Sofa“	S. 15
Projekt Job Coach bietet Hilfe im Stadtteilbüro	S. 15

Termine & Vorschau S. 16

Impressum

Herausgeber

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9
22149 Hamburg

V.i.S.d.P.

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
im Auftrag des Bezirksamtes
Wandsbek Fachamt Sozialraum-
management

Layout & Satz:

Jutta Tschierske
Auflage: 3.000
Druck: PerCom Druck- & Vertriebs-
gesellschaft mbH

Die Zeitung wird vom Bezirksamt
Wandsbek aus Mitteln des Rahmen-
programms Integrierte Stadtteil-
entwicklung finanziert.



Ein persönlicher Abschiedsgruß aus dem Stadtteilbüro

Time to say goodbye.

Auch **die schönste Zeit** geht mal zu Ende. Und so verlasse ich mit **traurigem Blick** unser Team der Stadtteilentwicklung.

Was haben wir das **Jubiläumsjahr 2023** im Stadtteil **Rahlstedt-Ost** gefeiert!

Welch einen Spaß hatten wir beim **Outdoor-Kino im Garten Hegen**, bei den zwei **Schwof-Tagen** im Zelt auf dem Penny-Parkplatz, beim **A-Wall-Is-A-Screen-Rundgang** mit zauberhaften und teilweise nachdenklichen Kurzfilmen an den Häuserwänden, beim mit großartigen Preisen ausgelobten **Fotowettbewerb** und all den vielen Projekten, die angeboten werden konnten.

Der absolute Hammer war natürlich **das Stadtteilstfest 2023**. Ein lauter Mix aus Veranstaltungen, Ständen, Beiträgen der Prominenz und fantastischer Musik auf der Bühne.

Nun bedanke ich mich bei: meinen großartigen Kolleg:innen, bei den engagierten Mitgliedern des Stadtteilbeirates, den aktiven Vertreter:innen der Firmen im Stadtteil, unserer klaren und feinfühligem Stadtteilpolitizistin, der kooperativen Verständigung mit dem Bezirksamt Wandsbek, der aktiven Dankes-

kirche und den aufgeschlossenen Anwohner:innen aus dem Stadtteil Rahlstedt-Ost für die gute Zusammenarbeit.

Ihr wart und seid wunderbar.

Meine Zeit als **Mitglied des Stadtteilentwicklungsteams** endet am 31.12.2024. Ich habe es geliebt, mit Euch im Gespräch zu sein – für Euch da zu sein. Ich bin nicht weg und werde interessiert die Entwicklung des Stadtteils verfolgen und die lebendige Natur genießen.

Das besondere Leser-Foto

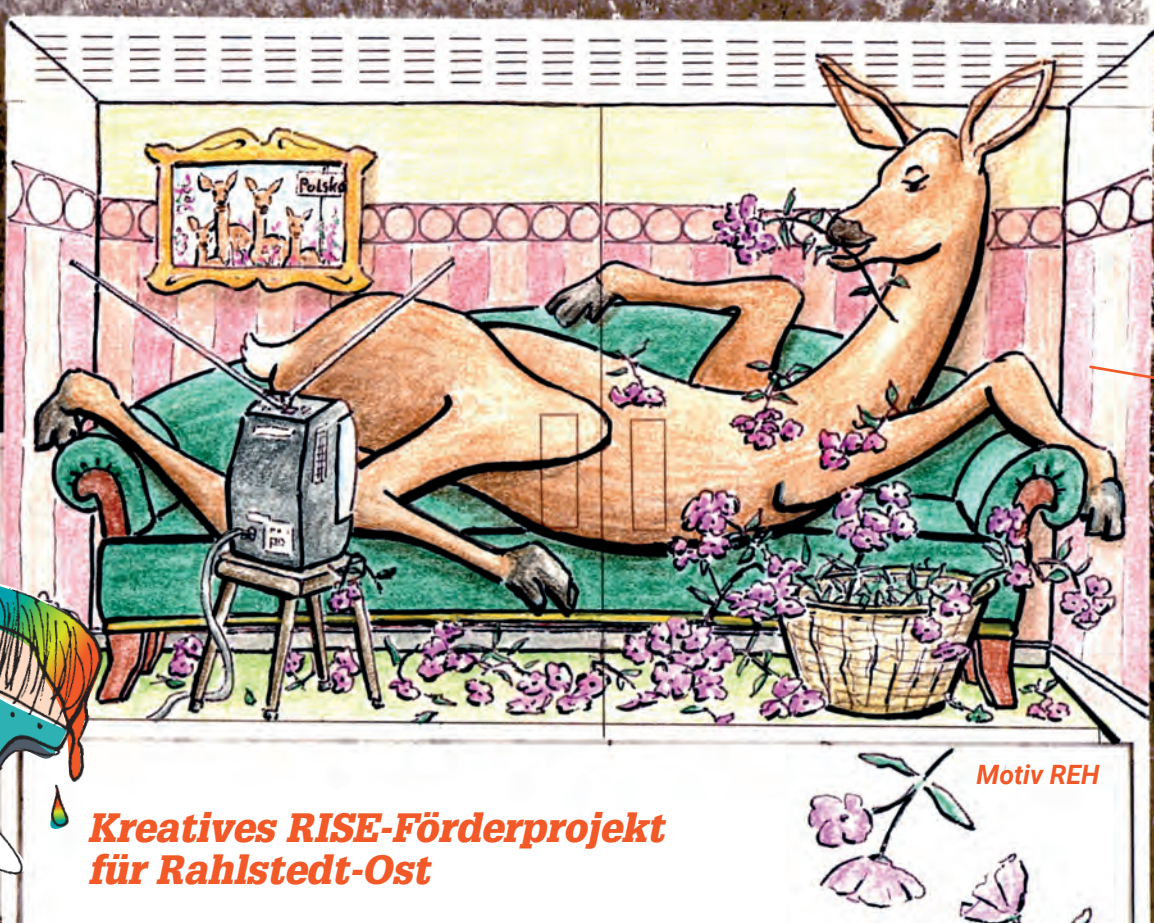
Am 14. August 2024 gelang unserem Leser **Bernd Jerasch** diese **erstaunliche Beobachtung**: **mindestens 6 Weißstörche** rasteten auf dem Turm der Dankeskirche!



Euer Andreas Zimmer

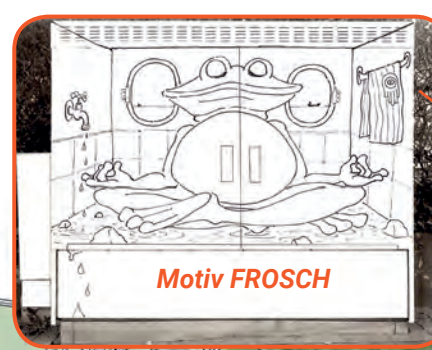
beide Fotos: B. Jerasch



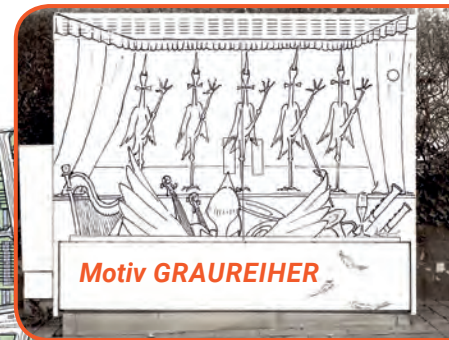


Kreatives RISE-Förderprojekt für Rahlstedt-Ost

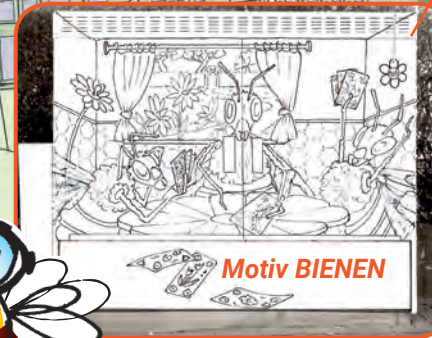
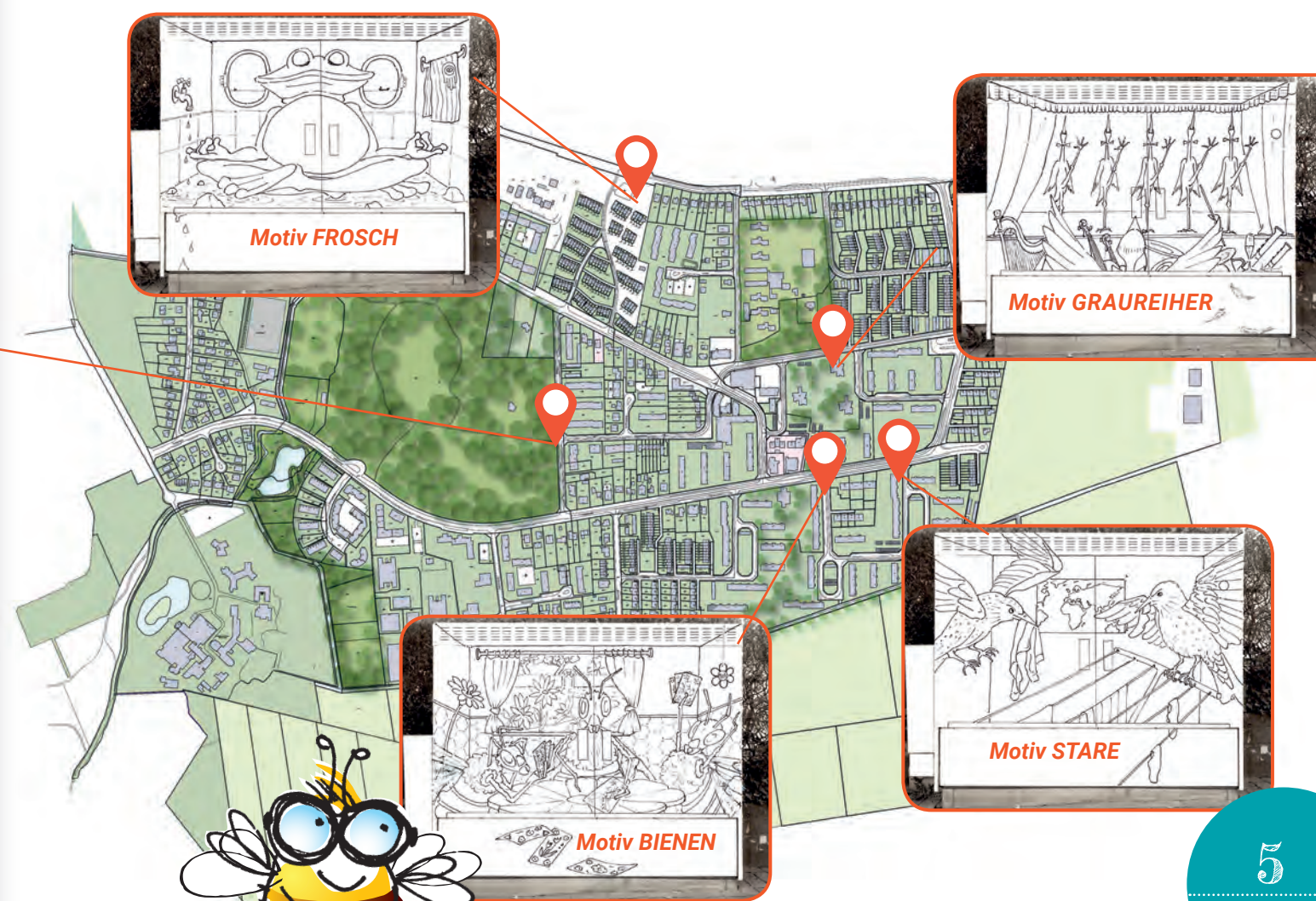
Motiv REH



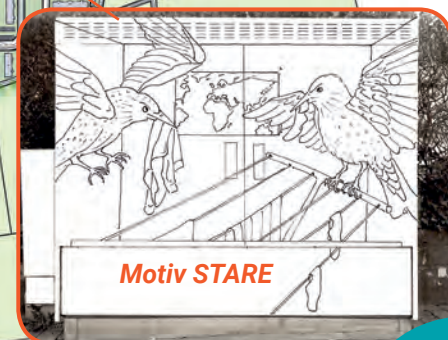
Motiv FROSCH



Motiv GRAUREIHER



Motiv BIENEN



Motiv STARE



Stromkästen werden zur Leinwand.

Rahlstedt-Ost ist bunt, lebendig und voller Geschichten – doch oft bleiben die kleinen Schönheiten unseres Stadtteils im hektischen Alltag verborgen. Mit dieser kreativen Aktion wollen wir diese Vielfalt sichtbar machen und den öffentlichen Raum verschönern.

Das kreative Mitmach-Projekt bot nicht nur die Möglichkeit, die eigene künstlerische Seite auszuleben, sondern auch, neue Menschen kennenzulernen und etwas Bleibendes für Rahlstedt-Ost zu schaffen. Jeder Pinselstrich zeigt, wie bunt, engagiert und interkulturell unser Stadtteil ist!

An zwei Tagen im August haben wir zu offenen Draußen-Kreativ-Workshops eingeladen und Ideen gesammelt. An der Dankeskirche und neben dem Bäcker standen wir mit den Künstler:innen **Annette Prüfer** und **Kai Teschner** mit Tisch, Papier und Malutensilien, um die kreativen Ideen herauszukitzeln.

Die Idee: Natur & Tiere als Teil der Nachbarschaft

Durch Gespräche und Anstöße entwickelte sich schnell das Themenpaar **Natur & Tiere als Hauptidee** heraus. Die Natur als Teil unserer Nachbarschaft und Tiere, die hier auch leben und es sich hier gemütlich gemacht haben.

Bei strahlendem Sonnenschein wurden Motive und Ideen im öffentlichen Raum gesammelt.



alle Fotos: Lawaetz-Stiftung

Die Beispielbilder sollten zum Anregen dienen, denn: Manch ein Stromkasten verträgt wirklich einen neuen Farbanstrich.



Die Kästen sollen ein Hingucker sein und **die Vielfalt von Rahlstedt-Ost** auf besondere Weise aufzeigen. Eine Teilnehmerin erzählte zum Beispiel, dass unser Quartier sie an ihr Heimatdorf in Polen erinnere. Hier wie dort seien die Rehe in ihrem Garten und verspeisen Gräser und Pflanzen - das gebe ihr das Gefühl, die Rehe seien ihr bis nach Rahlstedt-Ost nachgereist.

Die beiden Künstler:innen haben daraus Entwürfe gestaltet, die die Tier- & Naturbezüge aufgreifen und künstlerisch die Wanderung von Tieren aufzeigen. Damit wird auch symbolisiert, dass Tiere im positiven Sinne keine Grenzen kennen bzw. diese überwinden. Die **ersten fünf Entwürfe** (siehe oben) wurden im **Sommer-Beirat** präsentiert und werden nun von der **Telekom** geprüft.

Im November wird vor Ort bemalt – halten Sie die Augen auf...



Mit dem iPad den Stadtteil spielerisch erkunden – die digitale Schnitzeljagd ist ein echtes Erlebnis!



Fortsetzung der Entdeckungstouren: diesmal für Jugendliche

Rahlstedt-Ost ganz neu erleben!

Bei dieser **Neuaufgabe** haben wir etwas ganz Besonderes im Angebot – und zwar **exklusiv für Jugendliche**: sie erwartet eine einzigartige **interaktive Rallye**, bei der sie im Wettbewerb kreative Rätsel lösen & die anderen Teams austricksen können.

Unsere letzten **Entdeckungstouren** standen ganz im Zeichen der Natur: Da gab es zum einen die geführten zweistündigen **Touren für Familien** und alle Natur-Neugierigen in die faszinierende Welt einer **wilden Wiese**, oder eine **Fledermaus-Dämmerungstour** im Wald Hegen, oder im Frühling zum **Thema Singvögel** – alle mit viel Zeit für Forschen, Spielen & neuen Sinneswahrnehmungen. Zum anderen gab es **eine Führung durch den neugestalteten Grünzug der SAGA** hinter dem Ärztehaus an der Kielkoppelstraße: Bienenprojekt, Gemeinschaftsgarten Garten Hegen, Beleuchtungskonzept, Wildblumensäume, Bienenspielplatz und Quartiersplatz.

In der **Neuaufgabe der Entdeckungstouren** stehen dieses Mal **die Jugendlichen im Fokus**. Hier haben wir von den **Stadthelden** die **iPad-Rallye** gewinnen können.

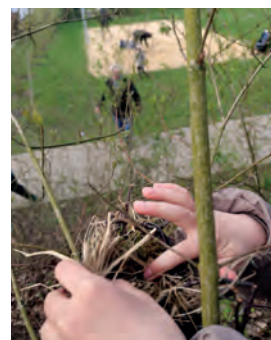
Auf zur Schnitzeljagd 2.0 durchs Quartier

Bei dieser **iPad-Rallye** gilt es, möglichst viele Punkte zu sammeln – und auch den anderen Teams diese wieder abzuknüpfen! Das interaktive Spiel findet **draußen in Echtzeit** statt und bietet ganz neue Erlebnisse und Blickwinkel auf das vermeintlich bekannte Umfeld. Vor Ort (**Treffpunkt am Startloch**) werden die Jugendlichen in Empfang genommen und in kleine Teams eingeteilt. Nach einer kurzen Erklärung können sich die Teilnehmer:innen **frei auf dem „Outdoor-Spielfeld“ bewegen**. Bei Fragen und Problemen steht das Team vor Ort zur Verfügung. Im Anschluss gibt es eine **Siegerehrung** mit Urkunden.

„Weitere Entdeckungstouren sind in der Planung – alle dürfen gespannt bleiben!“

Vanessa Steenwarber, Leitung Stadtteilbüro

Egal ob Vogelnebstbauen, Insektenforschung oder Führungen durchs neugestaltete Quartier: die Entdeckungstouren wurden bislang gut besucht.



4. Baustellenreport & Sommerspecial-Rückblick

Sanieren & Feiern: was für ein Sommer!

Wir blicken zurück aufs gelungene „Sommerspecial“ zum Ferienstart – und kommen zum **Endspurt bei der Modernisierung des Startlochs**.



alle Fotos: Startloch



Das selbstorganisierte „Sommerspecial“ zum Beginn der Sommerferien war gut besucht und viele Aktionen wie der Kletterturm oder der Boxautomat heißbegehrt.

Wie schon in der letzten R.O.S.I. berichtet, hält das **Startloch trotz der Widrigkeiten** des Umbaus das Programm **erfolgreich am Laufen**. Die Jugendlichen nutzen die Zeit und gestalten ihr Programm selbst mit – eine wirklich tolle Entwicklung und stärkt die **Selbstwirksamkeit** enorm. So ist es auch nur logisch, dass sich eine kleine Gruppe als **Festkomitee** gegründet hatte, um das „Sommerspecial“ zum Sommerferienstart zu organisieren. Insgesamt gab es **vier Planungstreffen**, auf denen das Programm gemeinsam mit dem Startloch erarbeitet wurde.

Das Sommerspecial war ein großer Erfolg!

Rund ums Startloch-Gelände gab es am **18. Juli 2024** ein buntes Programm für die Besucher:innen. Von den Jugendlichen selbst verantwortet gab es eine **Disko im Tobe-Raum**, **Dosenwerfen** und **Jutebeutel bemalen**. Es gab zudem einen **Kletterturm** und den heißgeliebte **Boxautomaten!** Auch der **Bauspielplatz Rahlstedt-Ost** war mit von der Partie und beteiligte sich mit einem **Schminkstand**

an dem Fest. Für das leibliche Wohl – **für die Kids kostenfrei** – gab es die obligatorischen **Grillwürstchen & Getränke**.

Von der Baustelle gibt es zu berichten, dass der **Rückzug ins Haupthaus** und den Veranstaltungsraum **für Dezember 2024 geplant** ist. Aktuell wird ein neuer Hausanschluss für Strom geplant und die **Fassadenarbeiten** stehen kurz vor dem Abschluss. Es geht also **auf die Zielgerade** – aber ein Kraftakt, der sich lohnt.

Wir sind schon gespannt, wann wir mit Ihnen die modernisierten Räume einweihen können – das Ergebnis wird sich garantiert sehen lassen!



Aktuelles vom Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost

Der Sommerbeirat im Garten Hegen

Traditionell tagt einmal im Jahr der Stadtteilbeirat draußen im Freien. Eine gute Möglichkeit für Beiratsmitglieder in lockerer Runde zu tagen und dabei interessierten Gästen und Passant:innen die Arbeit des Stadtteilbeirates zu präsentieren.

Gemütliches Beisammensein, fröhlicher Austausch, RISE-Themen und Aktuelles aus dem Stadtteil: aus diesen bewährten Zutaten ergibt sich **der jährliche Sommer-Stadtteilbeirat von Rahlstedt-Ost**.

Pünktlich am ersten Tag nach den Sommerferien haben sich **am 29. August 2024** bei warmen Temperaturen Mitglieder, Anwohner:innen und Gäste **im Garten Hegen** zusammengefunden.

BEIRATS-TERMINE '24

28. November **19. Dezember**
(Weihnachtsbeirat)

Der Stadtteilbeirat trifft sich **öffentlich** in der Regel **an jedem 4. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr** im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost.

Eine **Online-Teilnahme** ist ebenfalls möglich. Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei uns im Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9.

Vor dem **geselligen Teil mit Grillen und Mitbring-Büffett** stand zunächst eine **ganz formelle Sitzung mit Tagesordnung** auf dem Programm:

Projekt Job Coach am Start & Energiesparberatung in Planung

Zu Beginn wurden ein neues und ein geplantes Projekt vorgestellt. Den Auftakt bildete **Frau Hinrichs**, die **das Projekt Job Coach** vorstellte, dass **ab dem 12.9. im Stadtteilbüro** startete. Das kostenlose Angebot richtet sich an Eltern ohne Berufsabschluss (siehe Seite 15). Im Anschluss stellte die **Caritas Energiesparberatung** vor. Haushalte mit geringem Einkommen können mit Hilfe des **kostenlosen Stromspar-Checks** Energie- & Wasserkosten einsparen und einen Beitrag zum Umweltschutz leisten. Beiratsmitglieder haben einen **Gutschein** für einen kostenlosen Stromcheck erhalten. Zudem soll eine



Foto: K. Rieke

Das gesellige Beisammensitzen unter „reifenden Tomaten“ und mit Köstlichem vom Grill (dank an die Garten-Hegen-Grillmeister!) war dieses Jahr besonders schön. Und davor wurden viele Themen erörtert und fleißig nach Tagesordnung abgearbeitet (links).



Foto: Lawaetz-Stiftung

thematische Sprechstunde (Energiesparberater und Energielotsen) **vor Ort** gestartet werden. Die Themen behandeln u.a. Wärmedämmung, neue Heizung, Balkonkraftwerke, Stromsparen generell und richtet sich **an Hauseigentümer:innen und Mieter:innen** gleichermaßen. Die Termine werden noch bekannt gegeben.

Neben einzelnen **Berichten aus dem Stadtteil** und den Einrichtungen waren weitere Themen aus der Gebietsentwicklung u.a. der Bericht über die **Workshops zur Stromkästenbemalung** (s. Seite 4) und die anstehende **Zwischenbilanzierung** (s. Seite 10).

Leider Zwangspause beim Schimmelreiter.

Ein kleiner Wermutstropfen war **die Info über das Aussetzen des Schimmelreiters** – dem Lastenrad von Rahlstedt-Ost: Es gab **vom Hersteller eine Rückrufaktion**, weshalb geprüft werden musste, ob das Lastenrad fahrtüchtig ist. Dies war bedauerlich, da es gerade so gut angelaufen war und kontinuierlich ausgeliehen wurde.

Dann aber stellten die Mitglieder des Gemeinschaftsgartens „**Garten Hegen**“ wieder ihren **Grill samt Grillkünste** unter Beweis und jedes Mitglied hatte einen **Beitrag zum gemeinsamen Buffet** mitgebracht.

So klang die **Sommer-Beiratssitzung 2024** an diesem lauen Abend mit viel Leckerem, guten Gesprächen und fröhlichem Austausch untereinander sehr gemütlich aus...

bislang aus dem Verfügungsfonds

GEFÖRDERTE PROJEKTE '24

1. **Neue Mikrofone für den Stadtteil**
Antragsteller: Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
2. **Leseförderung**
Antragstellende: Ulrike Weiß
3. **Stoffe & Nähzubehör**
Antragstellende: Offene Nähgruppe Rahlstedt-Ost
4. **Lachyoga**
Antragstellerin: Lachyoga-Coach Maren Seemann
5. **Yoga für die Seele**
Antragstellende: LVS Prävention (Erziehungshilfe e.V.)
6. **Yogamatten**
Antragstellende: LVS Prävention (Erziehungshilfe e.V.)
7. **Grillen beim Jubiläumsfest Baui**
Antragsteller: Benjamin Krannich
8. **Ausfahrt für und mit Senior:innen**
Antragstellende: AWO Hamburg Senioren & Pflege gGmbH - Servicewohnanlage Deichgrafenhaus
9. **Sommerspecial für Kids aus Rahlstedt-Ost**
Antragstellender: Startloch
10. **Laternenfest**
Antragstellende: Markus-Kirchengemeinde
11. **Puppentheater am Hamburger Tag der Familien**
Antragstellende: Ev. Kita Markus Rahlstedt-Ost
12. **Anschub für Freizeitgruppe**
Antragstellende: Runter vom Sofa-Gruppe

Der Beirat fördert Ideen:

Haben Sie auch **Ideen für kleine Projekte** für und in Rahlstedt-Ost?

Mehr Informationen sowie den Antragsvordruck erhalten Sie **im Stadtteilbüro** oder unter **www.rahlstedt-ost.de**

RISE-Verlängerung in Rahlstedt-Ost in Sicht

Was war, was ist, was kommt?

Sieben Jahre RISE-Förderung liegen fast hinter uns und es soll noch weitergehen. Für die Bilanzierung und **angestrebte Verlängerung** bitten wir deshalb **Sie**, vergangene und laufende Projekte & Maßnahmen zu bewerten sowie **neue Ideen** vorzuschlagen.

Es gibt diesen Ausspruch „Kinder wie die Zeit vergeht“ – das können wir auch für die zurückliegenden **7 Jahre Gebietsentwicklung** behaupten! Wissen Sie noch, wie wir gestartet sind?

Als Auftakt haben wir **Zukunftswerkshops** durchgeführt und mit Ihren Impulsen das **Integrierte Entwicklungskonzept** erstellt, das die Grundlage unserer Arbeit vor Ort bildet. Seit dem ist viel passiert und es soll noch viel geschehen: seit 2017 sind im **RISE-Fördergebiet Rahlstedt-Ost** viele Projekte und Maßnahmen umgesetzt worden, wie z.B. die Grünzugumgestaltung mit Bienenspielfeld und Garten Hegen, die Winterkirche, das Stadtteilbüro mit Angeboten, nicht zuletzt **das besondere Jubiläumsjahr 2023**. Und weitere sind aktuell noch am Werden.

Nächstes Jahr steht eigentlich die Abschlussbilanzierung an. Da durch die schwierigen Bedingungen der Covid-Pandemie Projekte teilweise noch in der Umsetzung sind oder noch nicht umgesetzt werden konnten, wird angestrebt, die **Förderlaufzeit** für das RISE-Fördergebiet **zu verlängern**. Das heißt, dass es eine **zweite Zwischenbilanzierung** geben wird.

Jetzt kommt es auf Sie an, damit Rahlstedt-Ost noch schöner wird!

Für die Verlängerung brauchen wir noch Futter! Werfen Sie mit uns einen Blick auf die bisherige Entwicklung in Rahlstedt-Ost und lassen Sie uns **gemeinsam neue Ideen** erarbeiten! In **Stadtteilspaziergängen**, einer kommenden **Schaufenster-Ausstellung** im Stadtteilbüro sowie einem **Workshop** im Stadtteilbeirat soll zurückgeschaut und bewertet werden sowie Bedarfe & Ideen für weitere Projekte gesammelt werden. Die unterschiedlichen Formate und Veranstaltungen haben während der Erstellung der R.O.S.I. stattgefunden. Über die Ergebnisse werden wir im neuen Jahr berichten.

Stadtteilmodell on tour

Do, 26.09. 14–16 Uhr, vor dem Stadtteilbüro und
Di, 22.10. 11–13 Uhr an der Dankeskirche

Maßnahmenerkundung beim Stadtteilspaziergang

Di, 24.09. ab 17:30 Uhr, Start Stadtteilbüro

Stadtteilbeirat-Workshop

Offene Diskussion über die Ziele und Erfolge

Do, 17.10. 18–20 Uhr, im Stadtteilbüro

Schaufenster-Ausstellung zum Mitmachen

vom **22.10 - 22.11.** beim Stadtteilbüro



Beteiligung ist ein zentraler Bestandteil der Gebietsentwicklung. Auch für die zweite Zwischenbilanzierung ist konstruktives Feedback unerlässlich. Machen Sie mit!



Kommen Sie zur **Schaufenster-Ausstellung** noch **bis Ende November** (siehe Zeitplan links unten) vorbei und machen Sie mit. **Ihre Meinung ist uns wirklich wichtig.**

Sprechen Sie uns auch gern **vor Ort im Stadtteilbüro** zu den Öffnungszeiten immer dienstags und freitags an.



„Wir im Stadtteilbüro freuen uns sehr über Ihre Ideen und hoffen auf eine Verlängerung für Rahlstedt-Ost.“

Patrick Giese, Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost

Unser Rahlstedt-Ost wird Klimaquartier:

Prima Klima auf dem neuen Spielplatz!

Ursprünglich war geplant, beim Sommerbeirat erste Entwürfe vom neuen (Wikinger-)Spielplatz zu präsentieren.

Die Planungen verzögern sich, aber aus guten Gründen: Der neue Kinderspielplatz Aumühler Weg wird zu einem klimagerechten Beispielprojekt und bekommt hierfür weitere Fördergelder, um Klimaschutz & -anpassung auf besondere Weise zu berücksichtigen. Alles wird zudem wissenschaftlich begleitet und ausgewertet.

Eine tolle Chance für das RISE-Fördergebiet!

Blieben Sie weiter gespannt: wir werden später darüber berichten.



Foto: WFP



alle Fotos: Laweitz-Stiftung



Kerstin Rieke, SAGA Geschäftsstellenleiterin berichtet

Honig- & Sommerfest im Grünzug-Süd



Das von der **SAGA & ProQuartier** organisierte **Honigerntefest im Grünzug-Süd** hat bereits Tradition und durfte natürlich auch in diesem Jahr nicht fehlen. Am 25. Juli erfreuten sich Groß & Klein bei herrlichem Sonnenschein **im Garten Hegen** und **auf dem Quartiersplatz** an den zahlreichen Attraktionen.

Denn in diesem Jahr fand das Fest **als Gemeinschaftsaktion** statt und daher in großem Stil. Im Garten Hegen erläuterte unser **Quartiersimker Lasse Drube** das Imkern, während die fleißigen Helfer vom „Garten Hegen“ am **SAGA-Spiele- & Bienen-Mandala-Tisch** halfen.

Naschen, Spielen, Staunen & Basteln: so viele tolle Attraktionen für alle!

Das Team der **SAGA Geschäftsstelle Rahlstedt** spielte derweil mit den kleinen Besuchern das große **Boden-Bienen-Memory**, während **Helene** vom Gartenteam an der gut besuchten **Honigbrot-Naschbar** unterstützte.

Auf dem Quartiersplatz bot der **Baui Rahlstedt-Ost** mit **Bienenwachs-Kerzendrehen** ein tolles Bastel-

Die Button-Maschine mit den bunten Rosi-Motiven in Aktion!



angebot, gleich neben dem **SAGA-Aktionstisch „Blumentöpfe-zum-Mitnehmen-gestalten“**.

Der **Stadtteilbeirat** zusammen mit den Quartiersentwickler:innen von der **Lawaetz-Stiftung** hatten eine **Button-Maschine** dabei, auf der die **ROSI-Biene** zum Anstecken gedruckt werden konnte.



Naschen (Honigbrot, links), Spielen (Bienen-Boden-Quiz, Mitte links), Basteln (Bienenwachs-Kerzen, rechts) und fröhlicher Austausch am Eiswagen (Mitte): das Honigerntefest kam richtig gut an im Quartier!

Ein besonderes Highlight war in diesem Jahr das **Bienenquiz** mit der angegliederten **Tombola**. Da wurde fleißig gefachsimpelt und auch mal bei **Imker Lasse Drube** unauffällig nach der einen oder anderen Lösung gefragt.

Allen Angeboten voran erfreute sich der von der **SAGA** mitgebrachte **Eiswagen** wohl der größten Beliebtheit. Dieser war extra auf Wunsch der beiden Hauswarte bestellt worden und passte hervorragend zum sommerlichen Wetter. Alles in allem war es ein wunderbarer Nachmittag in tollem Setting.

„Ein großer Dank geht an alle Helfer:innen und ProQuartier für die Organisation zu diesem gelungenen Fest.“

Kerstin Rieke, SAGA Geschäftsstellenleiterin



Überall drehte es sich auf diesem Fest um **Honig: Auskünfte von Imker Lasse Drube (oben), verschiedene Honigsorten zum Testen & tolle SAGA-Bastelaktionen auf dem Quartiersplatz (rechts & unten).**



Neues Angebot im Quartier: Seniorenassistenz

Weniger einsam, mehr Freude im Alter!

Beim Stadtteilbeirat im September hat sich die **Seniorenassistentin Teresa Krämer**, selbst in Rahlstedt wohnhaft, vorgestellt und möchte nun auch Sie über das neue Angebot informieren.

Die Seniorenassistenz schließt die **Lücke zwischen Pflege und Haushaltshilfe**. Es werden zum einen Wünsche erfüllt und sich um mentale Gesundheit gekümmert, um die soziale Teilhabe zu ermöglichen. Hierfür bietet Frau Krämer ihre Zeit an und Ihre Bedürfnisse stehen bei der Ausgestaltung an oberster Stelle.

Es geht um **Unterstützung, Begleitung und einen reibungslosen Alltag** für Sie und um die **Entlastung pflegender Angehöriger** mit dem übergeordneten Ziel, so lange wie möglich **in den eigenen vier Wänden** zu Hause wohnen zu können und ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Leistungsangebote wären beispielsweise:

- » gemeinsame Ausflüge planen/durchführen
- » gemeinsames Kochen/backen
- » gemeinsame Einkäufe oder Arztbesuche
- » gemeinsame kulturelle Angebote wahrnehmen
- » Hobbys und Erinnerung aufleben lassen, uvm.

In einem **kostenlosen Erstgespräch** kann geklärt werden, welche Wünsche Sie haben und in welchem Umfang zusammen Zeit verbracht werden soll. Am Ende des Monats wird dann eine Rechnung ausgestellt, die privat zu zahlen ist. Es gibt aber Möglichkeiten, sich die Aufwendungen im Nachhinein **von der Pflegekasse erstatten** zu lassen.

Lassen Sie sich zu diesem neuen Angebot beraten.

Kontakt & Informationen:

Teresa Krämer

Telefon: 0175 - 7941 965

E-Mail: teresakrmer@gmail.com

www.kraemer-seniorenassistenz.de



Foto: T. Krämer

14

R.O.S.I.
Ausgabe
3/24



Die Dankeskirche, ihre Kita & das Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost laden ein:

Auf zum Laternenfest!

Am Montag, den 11. November sind alle Familien & die, die dabei sein möchten, herzlich zu diesem besonderen Laternenfest eingeladen: Viele Lichter der Hoffnung sollen in den Laternen entzündet, gemeinsam gesungen & zusammen durchs Quartier gezogen werden.

16.30 Uhr Beginn in der Dankeskirche

17.00 Uhr Laternenumzug mit der Pankoken-Kapelle & St. Martin (mit Reiter:innen)

17.45 Uhr Ausklang & leckere Stärkung auf dem Kirchhof

*Wir freuen uns schon auf alle –
Pastorin Wiebke Meers, unser Kita Team & das Stadtteilbüro*



„Runter vom Sofa“ in Rahlstedt-Ost erfolgreich gestartet

Gemeinsam aktiv sein!

Die neue **Freizeit-Gruppe „Runter vom Sofa“** richtet sich an alle, die nicht berufstätig sind oder ihre Zeit flexibel einteilen können. Hier treffen sich Nachbar:innen, um **gemeinsam Aktivitäten** zu planen und Ausflüge zu machen.

Die Initiative fand ihren Auftakt im September mit großem Erfolg: bereits zu Beginn haben bis zu 20 Personen ihr Interesse bekundet und mit Begeisterung an den ersten Aktivitäten teilgenommen. Im Fokus der Gruppe stehen vor allem **kulturelle und kreative Themen**, aber auch **Naturwanderungen**. Um Ideen zu sammeln und den Austausch zu fördern, wurde ein **digitales Padlet** eingerichtet. Hier können Interessierte eigene Vorschläge einbringen oder sich über geplante Veranstaltungen informieren. Es gibt auch einen **E-Mail-Verteiler**, sodass

man keine Neuigkeiten mehr verpasst. Zusätzlich werden weiterhin **Aushänge im Stadtteilbüro** bereitgestellt.

„Runter vom Sofa“ trifft sich **dienstags** (14-tägig) **im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost von 12.30 bis 14.30 Uhr** und ist eine tolle Gelegenheit, um aktiv zu werden, neue Menschen kennenzulernen & gemeinsam Ideen umzusetzen.

Gerne mitmachen & melden bei:

Maren Seemann 0174 839 25 36

oder im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost

Telefon: 040 - 60 77 52 81

E-Mail: rahlstedt-ost@lawaetz.de

Ermöglicht wird dieses Angebot durch die **Lokale Vernetzungsstelle Prävention Rahlstedt-Ost** & die **Techniker Krankenkasse**.

Jobcoaching für Menschen mit Kind

(Neu-)Start ins Berufsleben

Das **Projekt Job Coach Hamburg** unterstützt kostenlos und individuell (**Allein**)Erziehende **ohne Berufsabschluss** bei ihrem (Neu)Start ins Berufsleben hamburgweit. Und jetzt auch in unserem Quartier: im **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost** gibt es nun einen neuen Anlaufpunkt für alle Menschen mit Kind(ern), die auf der Suche nach einer beruflichen Perspektive sind oder Unterstützung bei der Bewerbung benötigen.

Jeden Donnerstag von 13:30 - 17 Uhr steht **Carla Hinrichs** von der **einfal gGmbH** vor Ort zur Verfügung, um bei Fragen rund um Ausbildung, Arbeit und Sprachkurse zu helfen.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die (wieder) ins Berufsleben einsteigen, finanziell unabhängig sein und als gutes Vorbild für ihre Kinder fungieren möchten. **Carla Hinrichs** unterstützt bei der Klärung beruflicher Wünsche, bei der Suche nach Fort- & Ausbildungsmöglichkeiten sowie bei der Anerkennung

von ausländischen Schul- und Berufsabschlüssen. Zudem können **Bewerbungsunterlagen** erstellt und **passende Job- oder Ausbildungsangebote online** gesucht werden. Wer sich unsicher ist, welche beruflichen Möglichkeiten realistisch sind oder welche Schritte auf dem Weg in den Arbeitsmarkt notwendig sind, erhält **in persönlichen Gesprächen** professionelle Hilfestellung zu Fragen wie: „Was kann ich? Was will ich? Was brauche ich?“.

Kontakt:

Carla Hinrichs

mobil: 0176 34759824

E-Mail: hinrichs@einfal.de

www.einfal.de

*Nutzen Sie diese Chance,
Ihre berufliche Zukunft jetzt
zu gestalten!*

Das Angebot ist Teil des Projekts **Job Coach Hamburg**, das aus dem **Europäischen Sozialfonds (ESF)** und von der **Freien und Hansestadt Hamburg (FHH)** finanziert wird.

15

R.O.S.I.
Ausgabe
3/24



November

im November

Live-Aktion Stromkasten-Bemalung

mit Annette Prüfer & Kai Teschner
Die Termine & Orte werden kurzfristig im Stadtteilbüro bekanntgegeben & es darf zugeschaut werden!

Mo • 11. November, 16.30 Uhr

Laternenfest mit Umzug

Dankeskirche, Kielkoppelstraße 51

Do • 28. November, 18 - 20 Uhr

Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost

Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro und online (Zoom-Link auf Nachfrage), Hegeneck 7-9

Dezember

So • 1. Dezember, 10 Uhr

Gottesdienst am 1. Advent mit

Markus Chor und Aufführung
Vivaldis Gloria G-Dur
Dankeskirche, Kielkoppelstraße 51

Fr • 6. Dezember, 17 Uhr; Eintritt frei

Weihnachtsmärchen mit Nikolaus-Überraschungen

von der Puppenbühne Ratzfatz
TSV Hohenhorst, Kielkoppelstr. 9a/b

Do • 19. Dezember, 18 - 20 Uhr

Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost Weihnachtsbeirat

mit Jahresausklang im Stadtteilbüro und online (Zoom-Link auf Nachfrage), Hegeneck 7-9

Sa • 14. Dezember, 17 Uhr

Scrooge Weihnachtsgeschichte nach Charles Dickens

Dankeskirche, Kielkoppelstraße 51

Der Heiligabend in unserer Dankeskirche:

Di • 24. Dezember, 15 Uhr

Familien-Gottesdienst

Di • 24. Dezember, 18 Uhr

Christ-Vesper

Dankeskirche, Kielkoppelstraße 51

Prosit Neujahr –
alle miteinander!



Januar

vorauss. Do • 30. Januar, 18 - 20 Uhr

Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost

Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro und online (Zoom-Link auf Nachfrage), Hegeneck 7-9

regelmäßige Termine

im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9

montags • 9.30 - 16.30 Uhr

Sprechzeiten Pro Quartier mit Wilfried Ring, im Auftrag der SAGA

montags, 14-tägig • 15 - 17 Uhr

Gesundheitsberatung in der Dankeskirche

mit Nina Michel
bitte Termin vereinbaren unter:
mobil: 0177 – 46 85 371

montags, 14-tägig • ab 17 Uhr

Treffen der Gartengruppe „Garten Hegen“

im Winter im Stadtteilbüro
Kontakt: Kloenschnack@Garten-Hegen.de
Wilfried Ring: 040/42 666 97 43

dienstags • 9 - 10 Uhr

Nordic Walking

Stöcke können ausgeliehen werden
Info: gesundbewegen@gmx.de

immer am 1. Dienstag im Monat
15 - 16 Uhr

Bürgernahe Beamtin für Sie da!

Bürgersprechstunde A. Körner

dienstags • 16 - 18 Uhr und

freitags • 11 - 13 Uhr

Sprechzeiten im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost

RISE-Gebietsentwicklungs-Team

dienstags • ab 17 Uhr

Offener Nähtreff

Nähmaschinen vorhanden

Nächste Ausgabe:
März 2025
Redaktionsschluss:
1. Februar 2025

mittwochs • 10 - 12 Uhr

Sozialberatung für Familien und junge Erwachsene

Marta Bruvers (iB)
Tel.: 0151 – 74 51 58 15

mittwochs • 11.30 Uhr

Lachyoga im Freien

Mit Coach Maren Seemann
mobil: 0174 – 839 25 36
kontakt@lachyoga-lachend-entfalten.de

mittwochs • 16.45 - 17.45 Uhr

Outdoor Fitness – für alle!

mit Jonas Küppershaus
vor dem Garten Hegen

mittwochs • ab 17 Uhr

Drum the world – Rahlstedt-Ost

Trommelgruppe für Anfänger und Anfängerinnen

donnerstags • 10 - 11.30 Uhr

Offene Smartphone-Sprechstunde, Anfänger:innen

danach 12 - 13.30 Uhr
für Fortgeschrittene
Hilfe im Umgang mit dem Smartphone vom SelbstLernZentrum

donnerstags • 10 - 12 Uhr

Beratungs- & Sprechzeiten

SelbstLernZentrum

Katrin Lademann
Tel.: 0176 – 42 86 85 07

donnerstags • 13.30 - 17 Uhr

Jobcoaching für Menschen mit Kind

www.einfal.de • Carla Hinrichs
Tel.: 0176 – 34 75 98 24

donnerstags • ab 17 Uhr

Offener Spieletreff

Leitung: Andreas Karsten
diverse Spiele sind vorhanden

freitags • 14 - 17 Uhr

Kartenspielgruppe

Kartenspiele in gemütlicher Runde

